Протокол президентских состязаний среди 1-11 классов

МБОУ лицей №8 г.о. Солнечногорск

2024-2025 учебный год

**1.Сроки проведения Состязаний.**

Школьный этап – 31.01.2025

**2. Участники Состязаний**

В Состязаниях принимали участие класс-команды по параллелям.

В состав команды для участия в Состязаниях входили ученики одного класса в составе 12 человек (6 девочек, 6 мальчиков).

**3. Руководство по проведению школьного этапа**

Общее руководство по проведению школьного этапа Спортивных Состязаний осуществляет директор школы и заместитель директора по воспитательной работе. Непосредственное проведение соревнований возлагается на педагога организатора по спортивно – массовой работе и учителей физической культуры.

**4. Программа мероприятий Состязаний**

Программа школьного этапа включала следующие виды спорта:

1) силовая подготовка за 2 минуты: юноши - подтягивание из виса на высокой перекладине; девушки - сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание);

2) поднимание туловища из положения «лёжа на спине» за 30 сек. -

юноши, девушки

3) подвижные игры (эстафеты).

1 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| 1  | 1 А | 1 | 3 | 4 | 2 |
| 2 | 1 Б | 4 | 4 | 2 | 3 |
| **3**  | **1 В** | **3** | **2** | **1** | **1** |
| **4**  | **1 Э** | **2** | **1** | **3** | **1** |

2 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| **1**  | **2 А** | **1** | **1** | **2** | **1** |
| 2 | 2 Б | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 3  | 2 В | 3 | 3 | 1 | 3 |

3 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| **1**  | **3 А** | **2** | **1** | **1** | **1** |
| 2 | 3 Б | 1 | 3 | 2 | 2 |
| 3  | 3 Э | 3 | 2 | 3 | 3 |

4 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| 1  | 4 А | 3 | 2 | 3 | 3 |
| 2 | 4 Б | 1 | 3 | 2 | 2 |
| **3** | **4 Э** | **2** | **1** | **1** | **1** |

5 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| 1  | 5 А | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 5 Б | 3 | 3 | 3 | 3 |
| **3**  | **5 М** | **1** | **2** | **1** | **1** |

6 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| 1  | 6 А | 2 | 3 | 2 | 2 |
| 2 | 6 Б | 3 | 2 | 3 | 3 |
| 3  | 6 Г | 4 | 4 | 4 | 4 |
| **4**  | **6 М** | **1** | **1** | **1** | **1** |

7 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| 1  | 7 А | 3 | 3 | 2 | 3 |
| 2 | 7 Б | 2 | 2 | 3 | 2 |
| **3**  | **7 М** | **1** | **1** | **1** | **1** |

8 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| 1  | 8 А | 2 | 3 | 3 | 3 |
| 2 | 8 Б | 3 | 2 | 1 | 2 |
| **3**  | **8 В** | **1** | **1** | **2** | **1** |

9 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| 1  | 9 А | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 2 | 9 Б | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 3  | 9 М | 1 | 2 | 1 | 1 |

10 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| 1  | 10 | 1 | 1 | 1 | 1 |

11 класс

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Класс | Подтягивание/Отжимание(место) | Пресс(место) | Эстафеты («Футбол»,«баскетбол»,«беговая»)(место)) | Место в общем зачете  |
| 1  | 11 | 1 | 1 | 1 | 1 |