

Договор № 15

на оказание услуг по организации питания обучающихся за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей) и работников за счет их собственных денежных средств в образовательных организациях Московской области

г. Солнечногорск

«31» января 2022г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей № 8, именуемое в дальнейшем «Заказчик», в лице директора Игнатовой Светланы Валентиновны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и

Муниципальное унитарное предприятие городского округа Солнечногорск общественного питания «Солнечногорск» (МУП ОП «Солнечногорск»), именуемое в дальнейшем «Исполнитель», в лице директора Школык Ольги Дмитриевны, действующего на основании Устава, с другой стороны, вместе именуемые «Стороны» и каждый в отдельности «Сторона», руководствуясь положениями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и Муниципального контракта № 0848300066121000397 Оказание услуг по организации питания обучающихся в образовательных учреждениях городского округа Солнечногорск Московской области в 2022-2023гг (1-4 классы лот 5) от «31» января 2022г и Муниципального контракта №0848300066121000402 Оказание услуг по организации питания обучающихся в образовательных учреждениях городского округа Солнечногорск Московской области в 2022-2023гг (льготные категории лот 6) от «28» января 2022г (далее – Контракт), пункта 3.7 Приказа Управления образования Администрации городского округа Солнечногорск Московской области №23 от 19.01.2022г «Об организации питания в общеобразовательных организациях в 2022-2023 учебном году» заключили настоящий договор (далее – Договор), о нижеследующем:

1. Предмет Договора

В соответствии с Договором Исполнитель обязуется:

1.1. Оказать услуги по организации питания обучающихся и работников учреждения (далее – потребители услуг) на пищеблоке Заказчика (Приложение 1).

1.2. Оказать услуги по организации горячего питания обучающихся и работников учреждения (далее – потребители услуг) согласно рационов в меню по Муниципальному контракту (Приложение 2).

1.3. Оказать услуги по обеспечению потребителей услуг дополнительным питанием путем реализации в местах, согласованных с Заказчиком мучных кондитерских и булочных изделий, пищевых продуктов в потребительской упаковке, в условиях свободного выбора, в соответствии с ассортиментом пищевых продуктов для организации дополнительного питания (Приложение 3).

1.4. Оплата услуг оказанных обучающимся, производится за счет их собственных денежных средств и/или денежных средств родителей (законных представителей). Оплата услуг, оказанных работникам, производится за счет их собственных денежных средств.

2. Срок действия Договора

2.1. Исполнитель обязуется оказывать услуги, указанные в разделе 1 Договора во время (в дни) проведения учебных занятий в период с «10» января 2022 г. по «31» августа 2023 г.¹

¹ Указанный период не может превышать срок действия действующего контракта (договора) на оказание услуг по организации питания льготных категорий обучающихся.

3. Порядок расчетов

3.1. Оплата услуг производится путем:

- внесения наличных денежных средств в кассу Исполнителя;
- безналичного расчета посредством использования электронных карт через терминалы, установленные в образовательной организации и/или внесения платежей через отделение банка на расчетный счет Исполнителя;
- внесения наличных денежных средств в кассу Исполнителя и/или безналичного расчета посредством использования электронных карт через терминалы, установленные в образовательной организации и/или внесения платежей через отделение банка на расчетный счет Исполнителя.

4. Порядок оказания услуг

4.1. Обслуживание обучающихся при оказании услуг производится в соответствии с требованиями Контракта.

4.2. Услуги в соответствии с пунктом 1.1 Договора Исполнитель оказывает путем предоставления потребителям услуг:

4.2.1. Рационов питания соответствующих по времени предоставления, ассортименту, наименованию, составу и качеству, соответствующим рационам питания по Контракту;

4.2.2. Отдельных готовых к употреблению пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий из состава рационов питания по Контракту (Приложение №4);

4.3. При оказании услуг в соответствии с пунктом 1.2 Договора не допускается использование пищевых продуктов, не предусмотренных Контрактом.

4.4. Ассортимент дополнительного питания, предусмотренный пунктом 1.3 Договора, должен быть согласован с территориальным органом исполнительной власти, уполномоченным осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4.5. Качество и безопасность пищевых продуктов подтверждается в порядке, изложенном в Контракте. Не допускается использование при оказании услуг пищевых продуктов, полученных с использованием генно-инженерно-модифицированных организмов (ГМО), в том числе пищевых продуктов с наличием генно-инженерно-модифицированных микроорганизмов (ГММ).

4.6. Оказываемые услуги, рационы питания, кулинарные изделия и пищевые продукты, предоставляемые потребителям услуг, должны отвечать требованиям санитарно-эпидемиологической безопасности, установленным международными соглашениями, в том числе: Соглашением Таможенного союза по санитарным мерам от 11.12.2009 и «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 28.05.2010 г. № 299, с учетом Решения Коллегии Евразийской экономической комиссии от 13.06.2012 № 89 «О применении Единых санитарно-эпидемиологических и гигиенических требований к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», требованиям Технического регламента Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции», утвержденного Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 880, федеральными законами Российской Федерации, санитарно-эпидемиологическими правилами, нормами и гигиеническими нормативами.

4.7. При формировании цен на услуги, предусмотренные пунктом 4.2.2 и пунктом 4.4 Договора Исполнитель руководствуется решением финансово-экономической комиссии предприятия, учетной политики на договорной период, не допуская убыточности предприятия.

5. Права и обязанности.

5.1. Заказчик имеет право:

5.1.1. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения обязательств в соответствии с Договором, а также требовать своевременного устранения выявленных недостатков.

5.1.2. Запрашивать у Исполнителя информацию о ходе оказания услуг.

5.1.3. Выставлять Исполнителю претензии по порядку и качеству оказываемых услуг.

5.1.4. При обращении Исполнителя оказывать ему содействие в получении информации о потребности в услугах в части объема и сроков их оказания, в целях качественного и точного оказания услуг в соответствии с условиями Договора.

5.2. Заказчик обязан:

5.2.1. Осуществлять контроль за соблюдением условий Договора и соответствием оказываемых Услуг требованиям настоящего Договора.

5.2.2. Обеспечить на период оказания Услуг Исполнителя электроэнергией, горячей и холодной водой, отоплением и освещением, контролировать их использование исключительно на нужды Заказчика, связанные с организацией питания Потребителей услуг.

5.2.3. Предоставить Исполнителю беспрепятственный проезд к местам разгрузки продовольствия необходимого для оказания услуги. Предоставить организованное на территории образовательной организации место для хранения отходов, образующихся в результате оказания Исполнителем Услуг по Договору, обеспечить и организовать беспрепятственный проезд (от снега, мусора и иных предметов, в том числе автомобилей) для их (отходов) вывоза.

5.2.4. Осуществлять ежедневный контроль за объемом и качеством оказываемых Услуг, соблюдением сроков их оказания, не вмешиваясь в оперативно-хозяйственную деятельность Исполнителя.

5.2.5. Осуществлять систематический контроль:

- за выходом порций, качественным и количественным составом готовых блюд;
- за организацией приема пищи потребителей услуг, соблюдения ими правил личной гигиены и наличием для этого необходимых условий;
- за состоянием здоровья потребителей услуг.

5.2.6. Рассматривать обращения потребителей услуг и/или их законных представителей по вопросам качества и/или порядка оказания Исполнителем Услуг по настоящему Договору. При необходимости инициировать проведение проверки указанных в обращении фактов, в том числе с привлечением уполномоченных органов, либо независимых экспертных организаций (при условии оплаты их услуг за счёт средств потребителей услуг и/или их законных представителей) в возможно короткие сроки.

5.2.7. До начала оказания услуг согласовать, представленное Исполнителем примерное меню и ассортимент пищевых продуктов для организации дополнительного питания.

5.3. Исполнитель имеет право:

5.3.1. Привлечь к исполнению своих обязательств по Договору третьих лиц, обладающих специальными знаниями, навыками, квалификацией, специальным оборудованием. При этом, Исполнитель несет ответственность перед Заказчиком и потребителями услуг за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств привлеченными третьими лицами.

5.3.2. Запрашивать у Заказчика разъяснения относительно порядка оказания услуг и мероприятий, выполняемых в рамках Договора.

5.4. Исполнитель обязан:

5.4.1. Оказывать услуги в соответствии с условиями Договора, с соблюдением требований нормативных и технических документов, нормативных правовых актов Российской Федерации и Московской области.

5.4.2. В случае привлечения соисполнителя по данному Договору предоставить Заказчику, заверенную Исполнителем копию Договора, заключенного между Исполнителем и Соисполнителем, в течение 3 (трех) дней с момента заключения такого Договора.

5.4.3. Осуществлять систематический производственный контроль, включая лабораторно-инструментальный, проводимый в аккредитованных испытательных

лабораторных, в том числе:

- за качеством и безопасностью услуг, при необходимости проводить идентификацию состава продукта;
- за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий при организации услуг;
- за соответствием услуг требованиям нормативной и технической документации по организации питания.

5.4.4. Выполнять требования по обеспечению безопасности потребителей услуг.

5.4.5. Оказывать услуги по Договору с привлечением работников, имеющих необходимую квалификацию, соответствующих требованиям о своевременном прохождении обязательных медицинских и профилактических осмотров, гигиенического обучения и аттестации.

5.4.6. В случае получения письменной претензии со стороны Заказчика (по заявлению потребителей услуг и/или их законных представителей) к порядку оказания услуг по Договору и/или к качеству реализуемых рационов питания, блюд, кулинарных изделий и пищевых продуктов, устранить выявленные нарушения в срок, указанный в такой претензии.

5.4.7. В случае возникновения обстоятельств, при которых невозможно выполнение обязательств по Договору, незамедлительно в письменной форме известить Заказчика о наступлении и сути таких обстоятельств.

5.4.8. Исполнять иные обязательства, предусмотренные Договором.

5.4.9. Соблюдать пропускной и внутриобъектовый режимы на территории Заказчика.

5.4.10. Не допускать провоза и/или проноса и/или использования (потребления) и/или реализации (распространения) работниками Исполнителя и привлеченными к исполнению Договора третьими лицами на территории Заказчика:

5.4.10.1. огнестрельного, холодного и прочих видов оружия (в том числе средств самообороны);

5.4.10.2. огнеопасных, взрывоопасных, токсичных, наркотических и психотропных веществ, запрещенных препаратов;

5.4.10.3. спиртных (в том числе слабоалкогольных), энергетических напитков;

5.4.10.4. животных.

6. Ответственность Сторон.

6.1. Стороны несут ответственность за неисполнение, либо ненадлежащее исполнение обязательств по Договору в соответствии с законодательством Российской Федерации и условиями Договора.

6.2. В случае установления уполномоченными государственными органами фактов нанесения вреда жизни и здоровью потребителей услуг, иных лиц в результате употребления ими пищевых продуктов и/или блюд и/или кулинарных изделий из состава Рационов питания и/или ассортимента пищевых продуктов для организации дополнительного питания, указанные лица вправе потребовать от Исполнителя компенсационных выплат, с учетом степени тяжести причиненного вреда в соответствии с законодательством Российской Федерации.

6.3. В случае не соблюдения Исполнителем пропускного режима (нахождение на территории Заказчика в нерабочее время без согласования с Заказчиком) и/или требований по обеспечению безопасности (за осуществление действий, которые являются источником угрозы имуществу Заказчика, жизни и здоровью лиц, находящихся на территории Заказчика, и/или действий, являющихся источником пренятствий или нарушений в обеспечении безопасности и/или за курение в неустановленных местах и/или за допуск использования на территории Заказчика, радиоселективной, видео, фото-аппаратуры без согласования с Заказчиком) Исполнитель несет ответственность в соответствии с п. 9 Договора и законодательством Российской Федерации.

6.4. В случае установления Заказчиком и/или контрольными органами фактов, указанных в подпунктах 5.4.10.1, 5.4.10.2 пункта 5.4 Договора, Заказчик незамедлительно

обращается в правоохранительные и/или прочие органы государственной власти. При выявлении фактов, указанных в подпунктах 5.4.10.3, 5.4.10.4 пункта 5.4 Договора, Исполнитель несет ответственность в соответствии с п. 9 Договора и законодательством Российской Федерации.

6.5. При реализации или попытке реализации пищевых продуктов, блюд и кулинарных изделий на территории образовательного учреждения в местах, не согласованных с Заказчиком, Исполнитель несет ответственность в соответствии с п. 9 Договора и законодательством Российской Федерации.

6.6. В случае установления фактов реализации кулинарных изделий и пищевых продуктов, не соответствующих информации, указанной в сопроводительных документах и/или немаркированных или ненадлежаще маркированных, с нарушением сроков хранения (реализации) на момент реализации и/или сроков годности и/или приготовленных с нарушением технологии (рецептур), Заказчик вправе запретить к реализации такие кулинарные изделия и пищевые продукты. Исполнитель несет ответственность в соответствии с п. 9 Договора и законодательством Российской Федерации.

6.7. Исполнитель несет ответственность, в том числе за вред, нанесенный жизни и здоровью, и иной ущерб, причиненный третьим лицам в результате оказываемых им услуг с п. 9 Договора и законодательством Российской Федерации.

7. Действие обстоятельств непреодолимой силы.

7.1. Стороны освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение своих обязательств по Договору в случае, если оно явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, а именно: наводнения, землетрясения, диверсии, военных действий, блокад, препятствующих надлежащему исполнению обязательств по Договору, и других чрезвычайных обстоятельств, которые возникли после заключения Договора и непосредственно повлияли на исполнение Сторонами своих обязательств, а также которые Стороны были не в состоянии предвидеть и предотвратить.

7.2. Сторона, для которой надлежащее исполнение обязательств оказалось невозможным вследствие возникновения обстоятельств непреодолимой силы, обязана в течение 1 (одного) рабочего дня с даты возникновения таких обстоятельств уведомить в письменной форме другую Сторону об их возникновении, виде и возможной продолжительности действия.

7.3. Если обстоятельства, указанные в пункте 7.1 Договора, будут длиться более одного календарного месяца с даты соответствующего уведомления, каждая из Сторон вправе расторгнуть Договор без предъявления требования о возмещении убытков (в том числе упущенной выгоды), понесенных в связи с наступлением таких обстоятельств.

8. Порядок расторжения Договора

8.1. Договор может быть расторгнут:

- по соглашению Сторон;
- в судебном порядке;

- в связи с односторонним отказом Стороны Договора от исполнения Договора в соответствии с гражданским законодательством.

8.2. Заказчик вправе расторгнуть Договор в одностороннем порядке в следующих случаях:

8.2.1. В случае проведения процедуры ликвидации Исполнителя – юридического лица или наличия решения арбитражного суда о признании Исполнителя банкротом и об открытии конкурсного производства.

8.2.2. В случае установления факта приостановления деятельности Исполнителя в порядке, предусмотренном Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

8.2.3. В случае лишения или ограничения права Исполнителя на осуществление деятельности по Договору и если Исполнитель в течение установленного контролирующим органом срока не представит Заказчику документов, подтверждающих устранение выявленных нарушений.

8.3. Заказчик извещает Исполнителя о расторжении Договора по основаниям, предусмотренным пунктом 8.2 Договора, путем направления Исполнителю уведомления о расторжении Договора в соответствии с пунктом 10.4 Договора.

8.4. Договор считается расторгнутым в одностороннем порядке с момента получения уведомления Исполнителем, если иной срок расторжения Договора не предусмотрен в уведомлении.

8.5. Сторона, которой направлено предложение о расторжении Договора по соглашению сторон, должна дать письменный ответ по существу в срок не позднее 5 (пяти) календарных дней с даты его получения.

8.6. Расторжение Договора по соглашению Сторон производится путем подписания соответствующего соглашения.

9. Порядок урегулирования споров.

9.1. Все споры и разногласия, возникшие в связи с исполнением Договора, его изменением, расторжением, или признанием недействительным, решаются Сторонами путем переговоров, а достигнутые договоренности оформляются в виде не противоречащих законодательству Российской Федерации и Московской области дополнительных соглашений, подписанных Сторонами и скрепленными печатями.

В случае не достижения взаимного согласия, все споры по Договору, в том числе возникшие в связи с исполнением Договора, его изменением, расторжением, или признанием недействительным передаются на разрешение в Арбитражный суд Московской области, а в случае возникновения спорных ситуаций со стороны третьих лиц в суды общей юрисдикции.

До передачи спора на разрешение суда Стороны примут меры к его урегулированию в претензионном порядке.

9.2. К отношениям Сторон по Договору и в связи с ним применяется законодательство Российской Федерации.

10. Прочие условия.

10.1. В случае реорганизации юридического лица, являющегося Стороной Договора, все его права и обязанности, возникающие из Договора, переходят к его правопреемнику.

10.2. О случаях изменения юридического адреса, названия и других реквизитов Сторона обязана в течение 10 (десяти) рабочих дней письменно уведомить другую Сторону с последующим внесением изменений в Договор.

10.3. Изменение и дополнение Договора возможно по соглашению Сторон. Все изменения и дополнения оформляются в письменном виде путем подписания Сторонами дополнительных соглашений. Дополнительные соглашения являются его неотъемлемой частью и вступают в силу с момента их подписания Сторонами, если иное не оговорено дополнительно.

10.4. Все уведомления и сообщения по Договору направляются Сторонами в письменной форме по почте заказным письмом с уведомлением, либо доставляются представителю Стороны лично под расписку, если иное не предусмотрено Договором.

10.5. Возможен обмен уведомлениями и сообщениями по электронной почте с последующим направлением их в соответствии с пунктом 10.4 Договора в случаях, указанных в Договоре. При этом должны быть соблюдены следующие требования:

- при использовании электронной почты уведомления и сообщения направляются по следующим адресам: Заказчику sunschool.8@mail.ru, Исполнителю opitsol@mail.ru. При этом адреса электронной почты Сторон могут быть изменены путем направления Сторонами в

письменном виде информации о смене адреса электронной почты в порядке, предусмотренном для обмена документами по Договору. Доказательством надлежащей отправки электронного сообщения считается уведомление о доставке электронной почты.

10.6. Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

11. Заключительные положения.

11.1. Любое уведомление, которое одна из Сторон направляет другой стороне в соответствии с Договором, направляется в письменной форме почтой или факсимильной, электронной связью с последующим предоставлением оригинала. Уведомление вступает в силу в день получения его лицом, которому оно адресовано, если иное не установлено законом или Договором.

11.2. Во всем, что не предусмотрено Договором, Стороны руководствуются законодательством Российской Федерации.

11.3. Следующее приложение является неотъемлемой частью Договора:

Приложение 1. Перечень мест оказания услуг;

Приложение 2. Примерное 10 - (дневное) меню школьного питания;

Приложение 3. Ассортимент пищевых продуктов для организации дополнительного питания обучающихся в школьных буфетах на январь 2022г - август 2023г.;

Приложение 4. Прейскурант цен на отдельные блюда и кондитерских изделий из состава рационов.

12. Юридические адреса и банковские реквизиты сторон

Заказчик

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение лицей №
8

Адрес: 141504, Московская область, г.

Солнечногорск, ул. Школьная, д. № 1

ОГРН – 1035008858170 ОКПО - 45684237

ИНН 5044019350 КПП- 504401001

ОКТМО – 46771000

ФУА ГО СОЛНЕЧНОГОРСК (МБОУ лицей
№ 8 л/с 20456E56260)

Банк - ГУ БАНКА РОССИИ ПО ЦФО// УФК
по Московской области г. Москва

Р/с – 03234643467710004800

БИК – 004525987

Кор/с – 40102810845370000004

Телефон (факс): 7-495-9941213

Электронный адрес: sunschool.8@mail.ru

Исполнитель

МУП ОП «Солнечногорск»

Юридический адрес: 141503, Московская
область, г. Солнечногорск, ул. Красная,
д.122/1

ИНН/КПП 5044024495/504401001

Банк ВТБ (ПАО)

БИК 044525411

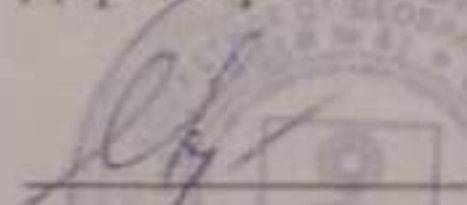
Р/счет: № 40703810600000000803

Корр. счет: № 30101 810 145 250 000 411

Телефон: 8(495) 994-14-37, (496) 264-49-75

Электронный адрес: opitsol@mail.ru

Директор МБОУ лицей № 8

 /С. В. Игнатова /

Директор МУП ОП «Солнечногорск»

 /О.Д. Школьнк/



Перечень мест оказания услуг

Места оказания услуг по организации питания		
№ п/п	Фактический адрес образовательной организации / структурного подразделения (адрес пищеблока)	Тип пищеблока образовательной организации (структурного подразделения)
1	141504, Московская область, г. Солнечногорск, ул. Школьная, д. № 1	Столовая
Места реализации дополнительного питания		
№ п/п	Фактический адрес образовательной организации / структурного подразделения (адрес пищеблока)	Место, согласованное для реализации дополнительного питания
1	141504, Московская область, г. Солнечногорск, ул. Школьная, д. № 1	Столовая

Заказчик



/С. В. Игнатова /

Исполнитель



/О.Д. Школьник /

ОГЛАСОВАНО"
директор образовательного учреждения

Иванова

УТВЕРЖДАЮ"
Директор МУП ОП "Солнечногорск"
О.Д. Школьник

Вариант № 1

Примерное 10 - дневное меню на 2022г. - 2023г.

11 лет

Наименование	Выход	Калории	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества				Вит. В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг, укл. зак.	Са, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг	Вит. В12, мг	С, мг	Жир, г	Углевод, г	Энергетическая ценность		
						В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг, укл. зак.	Са, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг															
						г	г	г	г	г	г	г	г															
День 1 (понедельник)																												
Завтрак																												
Макаронны с сыром	200	13,08	13,64	48,96	378,96	0,13	0,22	95,20	1,24	89,54	7,44	22,59	1,45	0,15	1,40												226	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Софейный напиток лаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,80	32,80	1,74	0,16	18,80												419	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00												399	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00												18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	520	21,78	18,46	83,16	585,92	2,64	38,94	113,20	1,78	290,62	11,04	68,79	3,53	0,32	20,20												1061,08	
Обед																												
Помидор свежий	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00												25	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Суп вермишелевый на кур/б	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24												156	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Рагу из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	448,86	0,25	17,03	73,01	2,56	56,02	22,53	59,59	3,24	0,28	13,68												334	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов сухих (сухофрукты)	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00												455	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00												18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00												19	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	760	33,83	32,06	106,33	829,39	0,38	24,79	245,01	4,85	207,08	22,55	101,43	485,65	0,36	18,92													
Полдник																												
Котлеты рубленые (говядина)	90	13,41	12,98	11,57	216,70	0,06	0,00	0,00	1,62	11,62	11,72	16,82	1,98	0,10	4,41												302	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64	0,21	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94												341	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Салат из моркови с растительным маслом	50	0,61	2,05	3,24	33,82	0,03	2,35	0,00	1,07	12,69	0,00	17,86	0,33	0,03	2,35												58	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00												476	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00												18	Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016

Итого за полдник:	510	33,33	31,39	76,73	843,36	0,38	3,38	13,99	3,83	48,98	11,74	139,48	6,17	0,28	9,76		
Итого за завтрак+обед:		33,47	30,83	109,49	1033,11	3,02	43,79	538,21	8,63	493,78	33,39	178,33	498,17	0,69	38,12		
Итого за обед+полдник:		35,17	33,83	183,08	1403,19	0,73	35,19	138,31	3,88	333,67	34,29	241,13	493,63	0,42	24,67		

День 2 (Вторник)

Завтрак

1	Каша пшеничная	200	3,75	5,07	15,53	178,71	0,14	0,46	11,40	0,11	101,89	3,29	33,83	0,91	0,11	6,37	100	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Печенье	20	1,30	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП
3	Масло сливочное	10	0,08	6,33	0,08	74,89	0,00	0,00	80,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,00	13	Для школ, Пятиклассы 2017
4	Сыр (порциями)	10	3,32	3,83	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	3,32	3,30	0,10	0,03	0,00	14	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Чай с молоком	200	3,40	3,56	6,33	71,88	0,02	0,48	12,00	0,00	100,45	3,40	11,20	0,10	0,10	7,20	378	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	137,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:		500	16,83	22,83	83,09	601,86	0,24	1,01	87,40	1,98	348,44	7,06	43,13	2,37	0,24	16,47		

Обед

1	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	3,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,33	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свеж капусты с картофелем	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	15,77	10,90	1,02	122,38	1,73	12,96	0,69	0,06	3,66	137	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели мясные	90	13,89	16,66	13,13	237,31	0,07	0,80	5,40	3,64	13,72	11,73	18,18	2,03	0,11	4,91	306	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис с овощами	150	3,38	4,18	35,62	193,39	0,05	1,30	13,50	0,29	11,30	0,02	28,37	0,62	0,03	1,99	360	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	3,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,31	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	81,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	образовательных
Итого за обед:		760	24,36	28,48	110,28	821,06	0,25	23,24	29,40	5,69	263,54	13,48	84,55	5,84	0,23	16,60		

Полдник

1	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	200	20,65	12,12	25,72	294,48	0,21	10,13	53,40	3,22	374,84	17,39	57,08	1,54	0,23	114,03	249	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы консервированные без уксуса	40	0,32	0,04	0,68	4,36	0,01	2,00	0,00	0,04	9,20	0,00	5,60	0,24	0,01	1,20	36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печенье	20	1,30	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП
4	Кисель плодово-ягодный	200	0,17	0,06	14,08	57,56	0,00	16,00	0,00	0,11	10,62	0,00	4,96	0,23	0,01	0,16	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	4,50	1,74	30,84	104,68	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:		520	27,13	18,92	86,20	544,48	0,30	28,13	87,40	5,09	414,26	17,39	79,44	3,16	0,27	115,39		
Итого за завтрак+обед:			48,91	51,01	193,37	1396,45	0,49	24,24	117,20	7,67	516,98	20,54	146,68	5,11	0,52	33,07		
Итого за обед+полдник:			51,50	44,40	196,48	1391,71	0,55	31,37	87,20	10,78	680,10	30,88	163,99	5,99	0,50	131,98		

День 3 (среда)

Завтрак

1	Пудинг из творога запеченный	150	25,23	15,43	23,66	334,40	0,21	0,64	73,01	0,52	281,34	23,52	31,10	0,83	0,38	2,63	241	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
---	------------------------------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	------	--------	-------	-------	------	------	------	-----	--------------------------------------------------

2	Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,31	334	Для обучающихся во всех обр уч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обучающихся во всех обр уч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
5	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перевалова 2013	
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за завтрак:		550	27,41	24,71	67,80	654,38	0,27	14,46	105,01	1,23	316,97	23,57	50,33	3,80	0,42	6,04			
Обед																			
1	Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	200	4,30	4,50	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Голубцы с соусом	240	18,41	36,67	26,06	507,90	0,13	37,52	35,04	8,80	350,39	13,55	46,65	3,16	0,20	10,73	297	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за обед:		760	27,82	42,29	93,49	825,04	0,40	48,72	35,04	11,72	591,33	13,55	101,13	4,75	0,29	19,97			
Полдник																			
1	Говядина тушеная с картофелем	200	13,43	13,36	26,35	279,38	0,19	13,45	0,00	2,71	28,86	9,85	40,65	2,59	0,17	9,41	279	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Компот из ягод быстрозамороженных	200	0,08	0,03	6,58	34,94	0,00	2,40	0,00	0,16	2,48	0,00	2,40	0,12	0,00	0,00	479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	24,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,63	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Хлеб из муки пшеничной	60	3,00	1,16	20,56	127,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за полдник:		500	18,32	17,31	67,29	499,46	0,26	17,92	0,00	4,84	53,08	9,85	55,39	3,72	0,20	10,85			
Итого за завтрак+обед:		54,44	67,00	100,99	1404,69	0,47	43,18	140,05	12,93	418,31	37,11	131,45	18,23	6,72	26,01				
Итого за обед+полдник:		45,34	59,60	161,08	1362,12	0,66	66,63	35,04	16,38	554,42	23,40	156,52	18,47	8,49	10,82				
День 4 (четверг)																			
Завтрак																			
1	Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50	0,06	0,60	27,00	0,22	126,62	3,02	36,29	0,58	0,15	9,98	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Булочка с изюмом или Выпечка п/п	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за завтрак:		500	20,28	18,86	106,87	678,26	2,59	1,47	81,10	1,54	351,30	9,95	86,33	3,49	0,41	31,63			
Обед																			

1	Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98	0,00	0,00	0,00	0,88	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,66	2,04	12,72	75,86	0,09	8,78	0,00	0,89	14,82	0,00	20,49	0,77	0,06	4,03	256/308	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрикадельки мясные	30	6,39	5,28	3,20	85,82	0,03	0,30	0,00	0,24	6,50	5,92	8,08	0,97	0,06	2,74	308	
4	Биточки рыбные	90	18,59	3,80	14,91	168,17	0,11	1,04	11,25	2,00	362,61	16,34	33,52	0,77	0,09	135,97	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Компот из плодов сухих (сухофрукты)	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	790	34,29	19,12	112,95	819,79	0,46	23,88	188,13	4,89	554,65	22,95	122,03	485,23	0,40	155,59		

Полдник

1	Котлеты рубленые (из птицы)	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,30	0,13	5,79	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Изделия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99	0,09	0,00	13,50	0,83	21,56	0,02	9,06	0,94	0,03	1,19	340,0	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Соус томатный	40	0,65	2,35	2,82	35,00	0,01	0,51	13,80	0,12	12,85	13,06	3,36	0,15	0,01	0,001	331	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	0,00	1,26	0,33	0,00	0,28	481	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	1,50	0,58	10,28	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	500	24,44	37,22	66,51	626,79	0,35	1,40	36,00	1,64	42,97	22,85	28,93	2,33	0,17	1,36		
	Итого за завтрак+обед:		54,58	37,98	219,82	1439,43	3,05	25,35	269,23	6,43	905,95	32,91	208,36	488,73	0,81	187,22		
	Итого за обед+полдник:		58,74	56,35	179,46	1459,91	0,82	25,28	224,13	6,53	597,62	45,80	150,96	487,57	0,58	156,95		

День 5 (пятница)

Завтрак

1	Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93	0,11	0,47	94,03	0,98	187,23	23,62	31,09	3,57	0,72	31,22	231	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,03	0,00	4,00	1,40	11,60	0,00	8,00	0,84	0,02	0,00	9	ПП
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	500	31,14	35,89	69,92	727,73	0,21	0,47	98,03	3,40	216,58	23,62	46,89	5,15	0,76	31,22		

Обед

1	Салат "Мозайка"	60	1,73	4,43	6,11	71,16	0,05	4,22	0,01	1,73	22,34	0,76	15,12	0,57	0,06	3,76	94	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем	200	3,15	8,32	14,11	143,91	0,05	12,03	10,90	2,79	89,74	1,73	20,44	1,01	0,06	5,00	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Бефстроганов из сердца гов. отварного	90	15,61	5,94	5,27	136,97	0,34	3,92	31,52	0,09	74,83	189,86	26,00	4,43	0,71	2,64	275	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

4	Каша гречневая	150	6,32	5,36	38,53	187,64	0,31	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	343	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
	Итого за обед:	760	30,67	25,18	106,97	822,90	0,73	23,17	58,93	5,82	307,53	192,38	176,66	11,85	0,96	18,95			
Полдник																			
1	Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,13	9,65	71,54	353,53	0,14	0,22	37,11	0,49	140,24	8,68	43,34	1,56	0,20	4,18	205	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перекалова 2013	
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
4	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
5	Хлеб из муки пшеничной	40	1,50	0,58	10,28	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
	Итого за полдник:	530	15,64	18,69	111,80	658,32	0,22	43,82	67,11	1,16	187,40	8,73	58,62	2,07	0,25	5,08			
	Итого за завтрак+обед:		61,82	61,07	176,89	1504,96	0,94	23,64	153,96	9,22	524,10	216,00	223,55	16,70	1,72	50,17			
	Итого за обед+полдник:		46,31	43,88	218,77	1455,23	0,95	66,99	123,04	6,97	494,93	201,10	235,28	13,63	1,21	24,03			
	завтрак+обед за 5		267,35	267,59	940,56	7240,65	8,17	200,15	1038,64	42,89	3257,03	340,15	900,26	1012,95	4,45	335,60			
	обед+полдник за 5		259,06	257,88	938,85	7112,76	3,71	237,42	727,92	49,52	2578,73	335,47	947,86	1012,48	3,40	372,42			
День 6 (понедельник)																			
Завтрак																			
1	Каша овсяная	200	4,17	9,63	20,79	186,54	0,10	0,34	32,65	0,39	81,72	1,75	33,22	0,80	0,10	7,02	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Творог для детского питания	45	9,00	4,50	1,50	84,50	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	9,00	11,50	0,20	0,14	0,00	ПП	ПП	
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
	Итого за завтрак:	510	22,06	19,91	69,55	547,66	2,61	1,31	75,65	1,51	343,20	14,35	85,32	3,46	0,41	25,82			
Обед																			
1	Огурцы консерв.	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
2	Щи из свеж капусты с картофелем	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	15,77	10,90	1,02	122,58	1,73	17,96	0,68	0,06	3,66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
3	Печень по-строгановски	90	13,43	9,25	3,80	152,11	0,22	23,90	3900,50	0,78	322,95	13,01	15,98	4,74	1,49	11,06	284	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	

1	Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,37	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	3,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,13	0,00	0,00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:		760	24,17	19,61	85,98	798,30	0,51	60,23	3928,28	2,76	617,28	18,44	89,25	8,59	1,72	29,36		

Полдник

1	Запеканка со свежими плодами	200	9,17	13,92	47,89	353,53	0,22	3,70	46,01	0,35	146,23	3,36	52,43	2,21	0,17	13,88	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Булочка "Любимая"	50	4,41	3,76	24,36	148,98	0,06	0,08	10,11	0,59	26,18	1,02	7,56	0,53	0,06	2,88	544	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	1,50	0,58	10,28	104,68	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:		470	18,09	19,47	115,92	688,93	0,35	3,78	56,11	1,96	186,87	4,38	67,79	3,49	0,24	18,75		
Завтрак+обед:			46,23	39,52	155,53	1164,73	3,12	61,54	4003,92	4,27	960,49	29,79	174,58	12,06	2,13	55,19		
обед+полдник:			42,25	39,08	207,90	1328,35	0,86	64,01	3984,39	4,72	904,15	18,82	157,03	12,09	1,96	45,11		

День 7 (вторник)

Завтрак

1	Каша пшенная	200	5,75	5,07	27,53	178,77	0,14	0,46	17,40	0,11	101,89	2,29	35,63	0,91	0,11	8,37	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Выпечка п/п	50	6,20	3,71	21,50	144,15	0,07	0,14	9,01	0,98	50,20	3,51	9,42	0,49	0,08	2,08	559	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,02	0,72	18,00	0,00	145,38	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:		500	21,17	16,73	83,26	568,28	0,28	1,38	70,41	1,82	328,87	11,72	70,55	2,12	0,39	21,25		

Обед

1	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с рыбой	200	8,17	4,32	11,35	115,21	0,09	7,48	6,40	1,42	95,08	6,69	37,76	0,98	0,10	3,89	134	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тефтели мясные	90	13,69	16,66	13,15	257,31	0,07	0,90	5,40	2,64	13,72	11,73	18,18	2,05	0,11	4,91	306	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99	0,09	0,00	13,50	0,83	21,56	0,02	9,06	0,94	0,03	1,19	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	60	2,25	0,87	15,42	157,02	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:		760	32,78	29,07	125,31	906,66	0,34	14,94	185,30	6,86	273,23	18,44	100,12	485,99	0,30	13,99		

Полдник

1	Рагу из мяса птицы (курица)	200	22,27	20,54	25,04	374,05	0,21	14,19	60,84	2,13	46,68	18,77	49,66	2,70	0,23	11,40	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
---	-----------------------------	-----	-------	-------	-------	--------	------	-------	-------	------	-------	-------	-------	------	------	-------	-----	--------------------------------------------------

Огурцы консервированные без уксуса	50	0,48	0,06	1,02	6,34	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Напиток вишневый	200	0,10	0,02	9,26	37,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,68	0,00	3,12	0,08	0,00	0,24	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	1,50	0,58	10,28	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	470	25,84	21,78	55,88	522,93	0,27	18,99	60,84	2,91	74,56	18,77	66,38	3,63	0,26	13,44		
Итого за завтрак+обед:		53,95	45,80	208,57	1462,22	0,63	16,32	253,71	8,67	602,10	30,16	170,67	488,10	0,70	33,24		
Итого за обед+полдник:		55,62	50,85	181,19	1416,87	0,61	33,83	246,14	9,77	347,79	37,21	166,50	489,61	0,56	27,43		

День 8 (среда)

Завтрак

1 Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50	0,06	0,60	27,00	0,22	126,62	3,02	36,29	0,58	0,15	9,98	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,02	0,72	18,00	0,00	145,38	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3 Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	107,49	0,01	0,21	78,00	0,15	66,00	6,96	10,50	0,30	0,09	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перевалова 2013
5 Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	500	21,58	29,63	87,95	704,75	0,16	1,53	153,00	1,49	383,30	13,63	71,39	1,75	0,43	21,68		

Обед

1 Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	образовательных организаций Кучма, 2016
2 Рассольник ленинградский	200	1,94	2,76	13,68	87,31	0,09	7,41	3,00	1,05	36,18	0,11	20,95	0,78	0,06	4,09	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3 Котлеты рубленные (из птицы)	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,30	0,13	5,79	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Капуста тушеная	150	3,10	4,86	14,14	112,65	0,04	0,41	0,00	2,60	83,18	60,21	30,98	1,21	0,06	0,00	321	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5 Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6 Хлеб из муки пшеничной	60	1,50	0,58	10,28	157,02	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	760	28,98	42,59	115,12	810,20	0,49	12,48	39,00	4,19	187,77	22,96	66,16	4,49	0,26	10,62		

Полдник

1 Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2 Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3 Напиток фруктовый	200	2,00	0,20	20,20	90,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	0,00	8,00	2,80	0,02	0,00	484	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4 Хлеб из муки пшеничной	40	1,50	0,58	10,28	104,68	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Итого за полдник:	520	11,29	13,98	189,86	418,66	0,28	14,33	94,26	1,66	129,84	1,86	47,29	1,87	0,27	1,88	
Итого за завтрак+обед:		38,58	73,21	201,87	1468,41	0,64	14,81	191,86	1,49	841,88	16,59	127,51	4,33	0,44	11,29	
Итого за обед+полдник:		38,57	68,27	234,31	1870,86	0,71	16,79	134,28	1,89	117,41	18,41	111,55	11,68	0,44	14,81	

День 9 (четверг)

Завтрак

1	Омлет	200	20,89	22,47	1,99	301,37	0,13	0,36	21,11	0,04	157,02	25,87	26,89	1,83	0,74	11,74	124	Для общ. образовательной организации Курск, 2014
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	1,99	23,28	0,00	0,00	0,00	0,00	1,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	499	Для общ. образовательной организации Курск, 2014
3	Булочка с изюмом или выпечка п/п	50	4,43	3,77	38,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,39	1,01	3,34	0,60	0,06	1,81	151	Для общ. образовательной организации Курск, 2014
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,19	0,00	1,80	0,72	0,02	0,00	18	Образовательная организация Курск, 2015
	Итого за завтрак:	510	29,81	27,98	47,37	646,18	0,28	0,44	31,21	1,64	301,69	27,88	41,83	0,57	0,81	28,45		

Обед

1	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	1,20	0,48	0,02	0,00		Для общ. образовательной организации Курск, 2018
2	Суп вермишелевый на курьб	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,14	0,03	6,72	0,38	0,02	1,24	156	Для общ. образовательной организации Курск, 2016
3	Плов куриный	240	19,28	24,10	46,92	481,69	0,12	6,22	47,60	5,21	30,79	14,89	30,79	3,05	0,15	3,84	221	Образовательная организация Курск, 2014
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,20	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для общ. образовательной организации Курск, 2014
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для общ. образовательной организации Курск, 2016
	Итого за обед:	760	25,87	31,59	117,82	825,10	0,25	16,18	59,60	7,56	168,14	14,71	80,52	5,11	0,21	11,68		

Полдник

1	Биточки рубленые куриные	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,30	0,13	5,79	369	Для общ. образовательной организации Курск, 2014
2	Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354	Для общ. образовательной организации Курск, 2016
3	Кукуруза консервированная	40	4,12	1,96	24,00	130,12	0,15	0,00	0,00	0,52	40,00	0,00	41,60	1,48	0,06	2,08	29	Для общ. образовательной организации Курск, 2016
4	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	0,48	0,04	14,83	61,57	0,00	0,60	120,00	0,00	14,04	0,00	11,04	360,02	0,02	0,00	638	Общ. питание при общеобразовательном учреждении Калужская область, 2004
5	Хлеб из муки пшеничной	40	1,50	0,58	10,28	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,79	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для общ. образовательной организации Курск, 2016
	Итого за полдник:	500	25,47	21,73	84,51	687,87	0,41	14,82	184,22	2,00	147,65	14,95	105,34	364,23	0,38	16,71		
	Итого за завтрак+обед:		55,68	59,56	184,29	1495,97	0,69	14,62	90,85	10,11	378,85	36,59	123,35	10,28	1,02	50,29		
	Итого за обед+полдник:		51,34	53,32	201,54	1491,40	0,66	31,00	243,82	9,56	315,81	29,66	185,84	389,35	0,54	28,19		

День 10 (пятница)

Завтрак

1	Каша гречневая молочная	200	7,13	9,46	25,36	215,12	0,12	0,86	16,60	0,23	180,89	4,35	64,23	1,66	0,24	14,53	191	Для общ. образовательной организации Курск, 2016
2	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,03	32,00	2,32	3,30	0,10	0,03	0,00	18	образовательная организация Курск, 2018

3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,97	3,80	9,10	86,30	0,02	0,60	15,00	0,01	126,24	3,00	31,00	0,99	0,14	9,00	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	570	18,32	18,38	75,11	538,87	0,28	11,53	77,60	1,51	389,23	9,67	115,58	5,67	0,44	25,53		

Обед

1	Салат из свежей капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98	0,00	0,00	0,00	0,88	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	200	4,30	4,30	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлета рыбная	90	18,59	3,80	14,91	168,17	0,11	1,04	11,25	2,00	362,61	16,34	33,52	0,77	0,09	135,97	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Картофель отварной, резанный	150	3,07	4,73	24,73	153,80	0,18	15,15	15,00	0,20	23,33	0,03	34,85	1,37	0,13	8,03	348	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих (сухофрукты)	200	0,84	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	50	3,75	1,45	25,70	130,85	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	1,12	0,22	9,88	114,93	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за обед:	740	38,33	16,18	118,43	848,58	0,88	22,19	186,28	5,74	838,78	16,36	126,16	485,25	0,33	151,44		

Полдник

1	Суфле творожное запеченное	150	22,86	14,75	23,12	316,65	0,19	0,71	68,02		258,17	21,72	31,90	0,99	0,40	6,13	242	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус вишневый	30	0,20	0,05	17,68	72,05	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	134	Для обучающихся во всех обр уч Могильный 2011
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,80	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,37	0,08	18,52	76,27	0,02	0,00	0,08	0,08	13,04	0,00	6,72	0,50	0,01	0,00	475	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	30	3,00	1,16	20,56	78,30	0,04	0,00	0,00	0,68	9,80	0,00	3,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	520	27,24	16,34	87,39	878,45	0,33	42,83	68,10	1,52	325,50	21,72	61,45	2,25	0,46	6,64		
	Итого за завтрак+обед:		46,66	34,64	190,54	1266,78	0,80	33,73	263,85	7,25	897,94	26,03	241,71	490,92	0,78	176,97		
	Итого за обед+полдник:		57,37	32,33	202,82	1332,54	0,88	64,72	252,35	7,27	864,20	38,08	187,61	487,50	0,79	158,07		
	завтрак+обед за 5 дней:		233,07	251,54	941,99	7054,12	3,68	142,22	4806,33	35,99	3372,44	159,16	847,85	1007,61	5,31	349,98		
	Итого за обед+полдник за 5 дней:		268,75	234,15	1012,37	7199,81	3,74	226,36	4860,89	38,15	2649,37	155,18	810,37	1370,21	4,32	273,01		
	Итого за завтрак+обед за 10 дней:		522,42	579,13	1882,55	14294,77	13,85	342,36	5844,97	78,88	6629,47	499,31	1748,12	2020,56	9,76	685,57		
	Итого за обед+полдник за 10 дней:		578,80	492,83	1951,22	14012,57	7,45	457,78	5588,81	87,68	5228,10	490,65	1758,22	2382,68	7,72	645,44		

Средняя стоимость завтрака, полдника по меню 7 - 11лет - 75руб.

Средняя стоимость обеда по меню 7 - 11лет - 105руб.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

В. М. Мухоморова



Вариант № 2

Директор МУП ОН "Солнечногорск"

О. Д. Школьник



Возрастная категория 7-11 лет

Примерное 10 дневное меню на 2022г. - 2023г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества				Калории	Соль	Жир животного	Калорийность
						В1, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг, тыс. экв.	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	К, мг				
День 1 (понедельник)																	
Завтрак																	
1 Макароны с сыром	200	13,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
2 Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,78	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
3 Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	34,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,00	0,00	388	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
4 Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
Итого за завтрак:	520	21,78	18,46	83,16	585,92	2,64	38,94	113,20	1,78	290,62	11,04	68,79	3,53	0,32	20,20	1062,08	
Обед																	
1 Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
2 Суп вермишелевый на кур'б	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
3 Рагу из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	448,86	0,25	17,03	73,01	2,56	56,02	22,53	59,59	3,24	0,28	13,68	334	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
4 Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
5 Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
6 Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,34	0,01	4,00	19	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
Итого за обед:	760	33,83	32,06	106,33	849,20	0,38	24,79	245,01	4,85	207,08	22,55	101,43	485,65	0,36	18,92		
Полдник																	
1 Котлеты рубленые (говядина)	90	13,41	12,98	11,57	216,70	0,06	0,00	0,00	1,62	11,62	11,72	16,82	1,98	0,10	4,41	302	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
2 Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64	0,21	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	341	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016
3 Салат из моркови с растительным маслом	50	0,61	2,05	3,24	33,82	0,03	2,35	0,00	1,07	12,69	0,00	17,86	0,33	0,03	2,33	52	Для обуч. образовательных организаций Кучук, 2016

Напиток клубничный	200	0,01	0,04	72,83	21,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	42	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Хлеб из муки пшеничной	20	1,96	0,58	10,28	22,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	0,00	0,00	18	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Итого за полдник:	510	31,28	21,01	66,40	542,36	0,23	1,20	0,00	3,40	30,20	0,24	127,80	0,25	0,24	0,00	0,00	0,00	60	
Итого за завтрак+обед:		35,41	24,51	189,40	1405,11	1,02	61,34	206,21	6,61	497,70	32,39	278,21	491,17	0,68	0,24	0,00	0,00	120	
Итого за обед+полдник:		37,37	22,45	181,66	1442,79	0,71	27,34	206,21	3,66	251,47	34,29	241,01	491,17	0,67	0,24	0,00	0,00	120	

День 2 (Вторник)

Завтрак

Каша пшеничная	200	1,73	1,07	27,52	178,71	0,34	0,46	17,46	0,11	101,89	2,29	25,47	0,21	0,11	0,27	0,00	0,00	196	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Меченье	20	1,80	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,80	0,76	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	0,00	0,00	8	ИИТ
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,20	1,20	1,00	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	0,00	13	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Сыр (порциями)	10	1,12	2,95	0,00	21,83	0,00	0,07	20,00	0,05	22,00	2,20	1,80	0,10	0,01	0,00	0,00	0,00	16	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Чай с молоком	200	1,40	1,56	9,75	71,66	0,02	0,48	12,00	0,00	100,45	1,40	11,20	0,10	0,10	1,20	0,00	0,00	278	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Хлеб из муки пшеничной	60	4,90	1,34	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,10	14,10	0,00	1,80	0,72	0,02	0,00	0,00	0,00	18	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Итого за завтрак:	500	14,61	22,83	83,99	661,56	0,34	1,01	47,46	1,96	248,44	7,96	62,13	2,27	0,24	0,28	0,00	0,00	247	

Обед

Салат из свеклы с мясом раст.	60	0,31	1,18	1,82	28,32	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,95	0,29	0,01	1,40	0,00	0,00	82	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Омлет из свежих яиц с картофелем	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	13,77	10,90	1,02	122,38	1,73	17,96	0,68	0,06	3,68	0,00	0,00	177	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Тефтели мясные	90	13,69	16,66	11,15	217,31	0,07	0,90	1,40	2,64	13,72	11,73	18,18	2,05	0,11	4,30	0,00	0,00	206	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Рис с овощами	150	3,38	4,18	35,63	193,99	0,05	1,50	13,50	0,29	11,50	0,02	28,37	0,62	0,03	1,89	0,00	0,00	360	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	23,82	93,24	0,01	1,00	0,00	0,08	1,40	0,00	1,70	0,72	0,01	0,00	0,00	0,00	432	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Хлеб из муки пшеничной	20	1,96	0,58	10,28	22,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	0,00	0,00	18	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	0,00	0,00	29	Док. обл. образовательной организации Кузб. 2014
Итого за обед:	760	24,36	28,48	110,28	794,89	0,25	23,34	29,80	5,69	265,34	13,48	84,55	5,84	0,23	16,60	0,00	0,00	675	

Полдник

1	Рыба, запеченная с картофелем, порусски	200	20,83	12,12	25,72	294,48	0,21	10,13	55,40	3,22	774,84	17,39	57,08	1,54	0,27	114,01	249	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
2	Огурцы консервированные без уксуса	40	0,32	0,04	0,68	4,36	0,01	2,00	0,00	0,04	9,20	0,00	5,60	0,24	0,01	1,20	36	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
3	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	6	ПЗТ
4	Кисель ягодный (смородина)	200	0,17	0,06	14,08	57,56	0,00	16,00	0,00	0,11	10,62	0,00	4,96	0,23	0,01	0,16	430	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
	Итого за полдник:	480	24,13	14,76	65,64	492,14	0,26	28,13	57,40	4,41	405,16	17,39	74,24	3,68	0,28	115,29		
	Итого за завтрак+обед:		40,91	51,01	183,37	1396,45	0,49	24,24	117,20	7,67	570,98	20,54	146,68	8,11	0,52	111,07		
	Итого за обед+полдник:		51,50	44,40	196,48	1391,71	0,55	51,37	87,20	10,78	680,18	38,81	163,99	8,99	0,50	111,99		

День 3 (среда)

Завтрак

1	Пудинг из творога запеченный	150	25,23	15,43	23,66	334,40	0,21	0,64	75,01	0,52	281,54	23,52	32,10	0,83	0,38	2,63	241	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
2	Соус фруктовый	50	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обучающихся во всех обр уч
3	Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
4	Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
5	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Первоклава 2013
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
	Итого за завтрак:	530	27,41	24,71	67,50	602,04	0,27	14,46	105,01	1,23	316,97	23,57	50,33	3,50	0,42	6,04		

Обед

1	Огурцы консерв/ Огурцы свежие	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,30	4,50	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
3	Голубцы с соусом	240	18,41	36,67	26,06	507,90	0,13	37,52	35,04	8,80	350,39	13,55	46,65	3,16	0,20	10,73	297	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
4	Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
	Итого за обед:	740	26,28	42,43	84,01	823,04	0,38	48,72	35,04	11,70	406,03	13,55	93,73	5,75	0,29	18,97		

Полдник

1	Говядина тушеная с картофелем	200	13,43	13,36	26,35	279,38	0,19	13,45	0,00	2,71	28,86	9,85	40,65	2,59	0,17	9,41	279	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2016
---	-------------------------------	-----	-------	-------	-------	--------	------	-------	------	------	-------	------	-------	------	------	------	-----	--------------------------------------------------

2	Компот из ягод быстрозамороженных	200	0,08	0,03	8,58	34,94	0,00	2,40	0,00	0,16	2,48	0,00	2,40	0,12	0,00	0,00	479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за полдник:	480	15,32	16,35	47,03	394,78	0,22	17,92	0,00	4,18	43,68	9,85	50,19	3,24	0,19	10,85		
	Итого за завтрак+обед:		54,44	67,00	160,99	1464,69	0,67	63,18	140,05	12,95	818,31	37,11	151,45	10,25	0,72	26,01		
	Итого за обед+полдник:		45,34	59,60	161,08	1362,12	0,66	66,63	35,04	16,58	554,42	23,40	156,52	10,47	0,49	30,82		

День 4 (четверг)

Завтрак

1	Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50	0,06	0,60	27,00	0,22	126,62	3,02	36,29	0,58	0,15	9,98	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Булочка с изюмом или Выпечка промышленного производства	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	Итого за завтрак:	500	20,28	18,86	106,87	678,35	2,59	1,47	81,10	1,54	351,30	9,95	86,33	3,49	0,41	31,63		

Обед

1	Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,98	0,00	0,00	0,00	0,88	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,66	2,04	12,72	75,86	0,09	8,78	0,00	0,89	14,82	0,00	20,49	0,77	0,06	4,03	256/308	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрикадельки мясные	30	6,39	5,28	3,20	85,82	0,03	0,30	0,00	0,24	6,50	5,92	8,08	0,97	0,06	2,74	308	
4	Биточки рыбные	90	18,59	3,80	14,91	168,17	0,11	1,04	11,25	2,00	362,61	16,34	33,52	0,77	0,09	135,97	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Итого за обед:	790	34,29	19,12	112,95	813,43	0,46	23,68	188,13	0,89	584,65	22,95	122,03	485,23	0,40	155,29		
Полдник																	
Пельмени с маслом сливочным	240	22,22	36,29	48,86	618,20	0,33	0,00	36,00	1,27	35,85	22,85	25,07	1,77	0,17	1,08	304	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Напиток яблочный	200	0,08	0,08	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	0,00	1,26	0,33	0,00	0,28	481	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,30	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Итого за полдник:	460	24,44	37,22	66,51	698,83	0,35	1,40	36,00	1,64	43,97	22,85	28,93	2,33	0,17	1,36		
завтрак+обед:		24,34	27,92	218,82	1435,41	2,05	25,35	249,23	6,41	205,85	22,91	208,26	488,23	0,87	187,22		
обед+полдник:		38,74	56,33	179,46	1438,91	0,82	25,29	224,13	6,52	297,42	42,80	120,94	487,37	0,58	156,95		

День 5 (пятница)

Завтрак																	
Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93	0,11	0,47	94,03	0,98	187,23	23,62	31,09	3,57	0,72	31,22	231	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Печенье	40	3,00	3,92	29,78	168,80	0,03	0,00	4,00	1,40	11,60	0,00	8,00	0,84	0,02	0,00	9	ПП
Хлеб из муки пшеничной	60	4,30	1,74	30,84	137,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Итого за завтрак:	500	31,34	35,89	69,92	727,75	0,21	0,47	98,03	2,40	214,58	23,62	46,89	4,15	0,74	31,22		

Обед

Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,16	0,05	4,22	0,01	1,73	22,34	0,76	13,12	0,57	0,06	3,78	94	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Борщ с капустой и картофелем	200	5,33	8,32	14,11	143,91	0,05	12,03	10,90	2,79	89,74	1,73	20,44	1,01	0,06	5,00	119	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Бефстроганов из сердца гов. отварного	90	15,61	5,94	5,27	136,97	0,34	3,92	31,82	0,09	78,83	189,86	28,00	4,43	0,71	2,64	275	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Каша гречневая	150	6,32	1,36	26,53	187,64	0,21	0,00	11,30	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	341	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	2,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,30	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Итого за обед:	760	30,87	25,18	106,97	777,23	0,73	23,17	55,93	4,82	307,53	192,38	176,64	11,85	0,96	18,98		

Полдник

Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,13	9,83	71,34	425,55	0,14	0,22	77,11	0,49	140,24	8,68	43,34	1,56	0,20	6,18	205	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Масло сливочное	10	0,04	4,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	15	Для школ, Перевальна 2013
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016

Хлеб из муки пшеничной	20	1,30	0,33	10,24	22,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	1,00	0,24	0,01	0,00	18	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Итого за полдник:	830	18,24	18,00	111,00	218,00	0,32	22,82	27,11	1,18	187,20	8,72	28,02	2,07	0,25	0,00		
Итого за завтрак:		21,22	21,07	172,89	180,58	0,04	22,02	162,08	0,22	222,18	218,00	222,24	16,78	1,72	20,17		
Итого за обед:		20,21	20,02	218,72	192,22	0,02	20,00	182,04	0,07	202,22	201,10	222,28	19,21	1,01	24,01		
Хлеб:		202,22	202,22	200,00	220,00	0,17	200,12	1010,02	22,00	222,02	100,15	200,20	1012,00	4,25	22,00		
Итого за полдник за 3		218,00	218,00	218,00	212,78	2,21	22,02	222,02	20,22	222,12	222,00	1012,00	2,00	22,22			

День 6 (понедельник)

Завтрак

Каша овсяная	200	1,12	0,02	20,70	180,34	0,10	0,24	22,62	0,29	81,72	1,70	22,22	0,00	0,10	7,02	196	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	2,10	2,01	18,22	119,00	2,42	0,72	18,00	0,00	163,28	2,00	22,00	1,74	0,16	18,00	418	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Творог для детского питания	50	0,00	0,00	1,00	24,00	0,02	0,24	22,00	0,10	22,00	0,00	11,00	0,20	0,14	0,00	100	100
Хлеб из муки пшеничной	60	1,50	1,72	30,84	127,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Итого за завтрак:	510	32,08	19,81	89,29	247,66	2,61	1,21	79,66	1,61	242,38	18,24	89,22	2,46	0,41	25,02		

Обед

Огурцы консерв/ Огурцы свежие	60	0,18	0,28	1,02	6,24	0,01	1,00	0,00	0,00	13,80	0,00	8,40	0,26	0,01	1,00	3027	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Щи из свеж капусты с картофелем	200	2,12	2,22	8,24	78,24	0,08	18,72	10,00	1,02	122,28	1,72	17,04	0,68	0,06	2,66	157	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Печень по-строгановски	90	11,22	0,22	1,00	182,11	0,22	22,00	200,00	0,78	222,02	12,01	14,08	4,24	1,20	11,06	284	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Пюре картофельное	150	2,28	2,04	21,20	145,02	0,16	12,06	14,88	0,17	27,00	0,70	22,64	1,10	0,14	8,84	254	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,12	0,01	22,80	90,21	0,01	1,60	0,00	0,02	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	1,50	1,72	30,84	127,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Итого за обед:	760	24,17	19,81	82,28	439,79	0,61	40,22	392,08	2,76	517,38	16,44	89,28	8,89	1,72	29,26		

Полдник

Запеканка со свежими плодами	200	9,12	12,02	27,20	202,01	0,22	2,70	46,01	0,22	146,21	2,26	22,22	2,21	0,17	12,88	208	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Будочка "Любимая"	50	4,41	2,70	24,26	148,08	0,06	0,08	10,11	0,09	26,18	1,02	7,26	0,01	0,06	2,88	544	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Напиток клубничный	200	0,01	0,02	12,02	21,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,26	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	476	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Итого за полдник:	510	13,57	17,77	85,88	444,36	0,28	2,78	56,11	0,31	172,77	4,28	29,49	2,77	0,22	15,76		
Итого за завтрак+обед:		20,22	20,02	182,22	1164,72	2,72	22,04	400,02	2,27	940,29	29,79	174,28	12,04	2,12	55,18		
Итого за обед+полдник:		22,22	20,02	201,00	1328,28	0,88	44,01	398,29	2,72	604,15	19,22	157,05	12,09	1,96	45,11		

День 7 (вторник)

Завтрак

Каша овсяная	200	1,72	2,07	22,22	176,72	0,14	0,26	17,40	0,11	101,89	2,29	15,22	0,01	0,11	8,27	199	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016
Выпечка промышленного производства	50	6,20	2,71	21,80	124,15	0,07	0,14	0,01	0,28	20,20	1,21	9,42	0,49	0,08	2,08	459	Для учета объемов работ организаций Кузнец 2016

Сыр (порциями)	10	2,32	2,32	0,00	22,82	0,00	0,07	20,00	0,03	22,00	2,32	2,30	0,02	0,03	0,00	18	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Кофейный напиток из инкория с молоком	200	3,80	3,44	13,87	104,34	0,04	0,72	18,00	0,00	145,34	3,80	18,80	0,14	0,10	10,80	119	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,36	104,88	0,04	0,00	0,00	0,88	9,40	0,00	3,20	0,38	0,01	0,00	18	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Итого за завтрак:	500	21,12	16,72	63,24	286,38	0,38	1,38	78,01	1,83	318,87	11,72	70,38	2,14	0,99	21,80		

Обед

Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	2,76	0,00	1,28	18,20	0,00	7,80	0,18	0,02	0,00		Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Суп картофельный с рыбой	200	8,17	4,12	11,35	115,21	0,09	7,38	0,40	1,42	83,06	8,60	37,76	0,88	0,10	3,80	114	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Тефтели мясные	90	13,60	16,68	13,18	332,31	0,07	0,90	3,80	2,64	13,72	11,73	18,18	2,03	0,11	4,91	108	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Макаронные изделия отварные	150	3,81	4,40	37,05	210,89	0,09	0,00	13,50	0,83	21,56	0,02	9,06	0,94	0,03	1,19	220	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,03	29,10	118,39	0,00	0,80	160,00	0,00	18,00	0,00	14,72	480,08	0,03	0,00	434	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Хлеб из муки пшеничной	30	2,23	0,87	15,42	78,31	0,03	0,00	0,00	0,31	7,05	0,00	3,90	0,36	0,01	0,00	12	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Итого за обед:	760	21,29	28,92	110,69	828,15	0,34	14,94	183,30	4,86	373,23	18,44	106,12	488,99	0,30	13,89		

Полдник

Рагу из мяса птицы (курица)	200	22,27	20,34	23,04	374,05	0,21	14,19	60,84	2,13	46,68	18,77	49,86	3,70	0,23	11,40	334	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Салаток вишневый	200	0,10	0,02	8,26	37,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,68	0,00	3,12	0,08	0,00	0,24	474	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Хлеб из муки пшеничной	20	1,30	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	0,00	14	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Итого за полдник:	500	23,67	21,38	33,38	523,93	0,27	18,99	60,84	2,91	74,56	18,77	68,38	3,83	0,24	13,44		
Итого за завтрак+обед:		33,95	45,99	298,57	1492,22	0,62	16,32	238,71	8,87	403,18	30,18	170,87	498,10	0,70	35,24		
Итого за обед+полдник:		38,62	50,85	181,19	1416,87	0,61	33,93	246,14	8,77	427,79	37,21	186,50	498,41	0,54	27,41		

День 8 (урала)

Завтрак

Каша гречневая молочная	200	7,13	8,46	25,36	215,12	0,12	0,86	36,80	0,23	180,89	4,15	64,33	1,86	0,24	14,55	191	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018
Сыр (порциями)	10	2,32	2,93	0,00	22,82	0,00	0,07	20,00	0,03	22,00	2,32	2,30	0,02	0,03	0,00	18	Для учета образовательных организаций Кумы, 2018

3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,01	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,97	3,80	9,10	86,90	0,02	0,60	15,00	0,01	126,24	3,00	31,00	0,99	0,14	9,00	419	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,90	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	Итого за завтрак:	570	18,33	18,38	78,11	538,87	0,38	11,83	77,40	1,81	389,23	9,67	118,88	4,67	0,44	28,53		

Обед																		
1	Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	60	0,00	2,00	1,00	21,88	0,00	0,00	0,00	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	97	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	4,30	4,30	15,65	130,28	0,19	5,20	0,00	1,86	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
3	Котлета рыбная	90	18,59	3,80	14,91	188,17	0,11	1,04	11,25	2,00	362,61	16,34	33,52	0,77	0,09	138,97	256	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
4	Картофель отварной, резанный	150	3,07	4,73	24,73	153,80	0,18	15,15	15,00	0,20	23,31	0,03	34,83	1,37	0,13	8,03	348	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
5	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	140,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	433	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	Итого за обед:	760	30,33	16,10	115,43	727,91	0,58	22,19	186,28	5,74	538,79	16,36	126,14	485,25	0,33	181,44		

Полдник																		
1	Суфле творожное запеченное	150	22,86	14,75	25,12	316,65	0,19	0,71	66,02	0,49	288,17	21,72	31,90	0,99	0,40	6,13	242	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
2	Соус фруктовый	50	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	25,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
4	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,37	0,08	18,52	76,27	0,02	0,00	0,08	0,08	13,04	0,00	6,72	0,50	0,01	0,00	475	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	Итого за полдник:	540	27,34	16,24	87,39	684,63	0,33	42,53	66,10	1,52	325,50	21,72	61,45	2,25	0,46	6,64		

День 9 (четверг)

Завтрак																		
1	Омлет	200	20,88	22,47	3,90	301,37	0,12	0,50	21,15	0,94	157,05	20,87	26,49	3,83	0,74	35,76	232	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
2	Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016

Булочки с изюмом или Вагнички прямоугольного производства	80	4,43	3,57	26,33	137,94	0,06	0,08	10,10	0,80	27,89	1,35	8,35	0,60	0,36	2,85	191	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,90	3,76	20,44	137,30	0,29	0,00	0,00	1,00	14,10	0,00	7,80	0,70	0,00	0,00	18	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Итого за завтрак:	510	19,31	17,34	87,25	498,18	0,35	0,08	31,20	2,84	383,69	21,85	42,85	3,17	0,82	18,67		

Обед

Икра из кабачков	60	0,70	2,82	4,52	46,74	0,02	3,76	0,00	1,26	19,30	0,00	7,80	0,44	0,02	5,00		образовательных организаций Кучук, 2016
Суп вермишелевый на кури	200	2,01	3,53	13,32	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,18	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Плов куриный	240	19,28	24,10	46,92	481,69	0,12	6,22	47,60	3,21	30,70	14,69	30,70	2,03	0,13	3,84	391	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,34	0,01	3,00	0,00	0,08	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	81,96	0,04	0,00	0,00	0,76	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Итого за обед:	760	25,87	31,29	117,82	855,87	0,25	16,18	59,60	7,54	188,14	14,71	80,52	5,11	0,21	11,68		

Полдник

Кукуруза консервиров.	40	0,82	1,16	3,92	29,44	0,00	1,86	3,60	0,01	3,75	0,17	19,92	0,17	0,02	0,00	306	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Биточки рубленные куриные	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,20	0,13	5,79	309	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Пюре аргофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Компот из плодов сушеных	200	0,48	0,04	14,83	61,57	0,00	0,60	120,00	0,00	14,04	0,00	11,04	360,02	0,02	0,00	638	Для предприятий общ- питания при образовательных школах Хабаровска, 2004
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016
Итого за полдник:	500	22,17	20,94	64,43	534,85	0,26	16,68	189,82	1,49	111,40	15,12	83,66	362,92	0,31	14,63		
Итого за завтрак+обед:		55,65	59,54	184,29	1495,97	0,49	16,62	90,85	10,11	370,85	36,59	123,35	10,28	1,02	30,29		
Итого за обед+полдник:		51,34	53,32	201,54	1491,40	0,64	31,00	240,82	9,54	315,81	29,64	185,84	349,35	0,54	28,39		

День 10 (пятница)

Каша рисовая	200	6,14	6,94	43,36	260,50	0,06	0,60	27,00	0,22	126,62	3,02	36,29	0,58	0,15	9,98	202	образовательных организаций Кучук, 2016
Кофейный напиток из шоколада с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,02	0,72	16,00	0,00	145,38	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	419	Для обуч- образовательных организаций Кучук, 2016

Сыр (порциями)	30	6,96	8,83	0,00	107,49	0,01	0,21	78,00	0,15	66,00	6,96	10,50	0,30	0,09	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для шк.л. Перевалява 2013
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	500	21,58	29,63	87,95	704,75	0,16	1,53	153,00	1,49	353,30	13,63	71,39	1,75	0,43	21,68		

Обед

Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Пассолик Ленинградский	200	1,94	2,76	13,68	87,31	0,09	7,41	3,00	1,05	36,18	0,11	20,95	0,78	0,06	4,09	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Гельмени с маслом сливочным	240	22,89	36,59	48,86	616,29	0,33	0,00	36,00	1,27	35,85	22,85	25,07	1,77	0,17	1,08	504	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из зам. год	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	0,00	5,00	0,62	0,01	2,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	760	26,36	41,79	94,96	861,34	0,44	12,48	39,00	3,67	133,07	22,96	58,56	3,63	0,25	8,62		

Полдник

Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Напиток фруктовый	200	2,00	0,20	20,20	90,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	0,00	8,00	2,80	0,02	0,00	484	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	560	18,99	14,82	89,24	566,32	0,20	14,22	95,20	1,98	120,24	7,44	41,99	6,69	0,17	3,40		
Итого за завтрак+обед:		50,56	72,21	203,07	1664,41	0,64	14,01	192,00	5,68	541,08	36,59	137,55	6,25	0,68	32,30		
Итого за обед+полдник:		50,97	58,57	224,92	1630,66	0,73	26,70	134,20	6,85	317,41	30,41	113,35	11,66	0,44	14,02		
Итого за полдник 10 дней:		48,66	34,44	190,54	1266,78	0,80	33,73	263,85	7,25	897,94	26,03	241,71	490,92	0,78	176,97		
Итого за полдник 5 дней:		57,57	32,33	202,82	1332,54	0,88	64,72	252,35	7,27	864,20	38,08	187,61	487,50	0,79	158,07		

Средняя стоимость завтрака за 5 дней:	255,07	251,54	941,99	7054,12	5,68	142,22	4806,33	35,99	3372,44	159,16	847,85	1007,61	5,31	349,98		
Средняя стоимость обеда за 5 дней:	260,75	234,15	1012,37	7199,81	3,74	220,16	4860,89	38,15	2649,37	155,18	810,37	1370,21	4,32	273,02		
Средняя стоимость завтрака за 10 дней:	522,42	519,13	1882,55	14294,77	11,35	342,36	5844,97	78,88	6629,47	499,31	1748,12	2020,56	9,76	685,57		
Средняя стоимость обеда за 10 дней:	519,80	492,03	1951,22	14312,57	7,45	457,78	5588,81	87,68	5228,10	490,65	1758,22	2282,68	7,72	645,44		

Средняя стоимость завтрака, полдника по меню 7 - 11 лет - 75 руб.
Средняя стоимость обеда по меню 7 - 11 лет - 105 руб.

"СОГЛАСОВАНО"

Руководитель образовательного учреждения

В. М. Шитова



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МУН ОИ "Солнечногорск"

О.Д. Школык



Вариант № 1

12-17 лет

Примерное 10 - дневное меню на 2022г. - 2023г.

Наименование	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность ккал	Витамины				Макроэлементы				ВЛ г	L, мг	№ по образоват. ку	Наименование сборника	
						В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, тис. мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг					
День 1 (понедельник)																		
Завтрак																		
Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Фрукты свежие по сезонности	120	6,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,00	0,24	42,00	0,00	13,20	0,12	0,04	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,54	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за завтрак:	560	22,69	18,79	89,80	619,69	2,66	46,56	113,2	1,99	299,97	11,64	72,29	3,67	0,33	20,20			
Обед																		
Помидор свежий	100	1,20	4,70	7,70	37,90	0,03	9,60	0,00	2,10	32,00	0,00	13,00	0,80	0,03	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Суп вермишелевый на кур/б	250	2,51	6,42	33,65	112,38	0,05	1,50	15,00	0,41	10,20	0,03	8,40	0,48	0,02	1,55	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Рагу из мяса птицы (курица)	280	31,17	28,75	35,06	523,67	0,30	19,87	85,18	2,98	65,38	26,28	69,52	3,78	0,32	15,91	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,0	0,00	19,00	0,00	14,72	480,1	0,03	0,00	433	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	0,00	5,00	0,62	0,01	2,00	9,5	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Итого за обед:	870	39,26	38,93	117,55	977,64	0,44	31,77	260,2	6,19	231,25	26,31	118,2	486,6	0,42	21,50			
Полдник																		
Котлеты рубленые (говядина)	100	14,90	14,42	12,85	240,78	0,07	0,00	0,00	1,81	12,91	13,02	18,69	2,20	0,11	4,50	302	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Каша гречневая	180	7,59	6,43	34,23	225,17	0,26	0,00	16,20	0,53	12,62	0,03	119,8	4,02	0,13	3,53	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	
Салат из моркови с растительным маслом	50	0,61	2,05	3,24	33,82	0,03	2,35	0,00	1,07	12,69	0,00	17,86	0,33	0,03	2,35	58	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016	

Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	570	26,10	24,19	83,72	656,20	0,40	2,35	16,20	4,09	47,99	13,05	161,5	7,06	0,28	10,78		
Итого за завтрак+обед:		61,95	57,73	207,34	1596,73	3,10	78,3	373	8,19	531,22	37,4	191	490	0,8	41,71		
Итого за обед+полдник:		65,36	63,04	201,26	1633,85	0,84	34,1	276	10,28	279,24	39,4	280	494	0,7	32,29		

День 2 (Вторник)

Завтрак

Каша пшеничная	230	6,61	5,83	31,66	205,58	0,16	0,52	20,01	0,13	117,18	2,63	40,97	1,05	0,13	9,63	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,03	0,00	4,00	1,40	11,60	0,00	8,00	0,84	0,02	0,00	9	ПП
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перевалова 2013
Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	44,00	4,64	7,00	0,20	0,06	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66	0,02	0,48	12,00	0,00	100,45	2,40	11,20	0,10	0,10	7,20	378	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	560	21,23	28,20	102,10	747,61	0,28	1,14	118,0	2,75	288,52	9,72	74,97	2,93	0,34	17,73		

Обед

Салат из свеклы с маслом раст.	100	0,52	3,63	3,03	46,87	0,01	3,44	0,00	1,62	12,74	0,00	7,58	0,48	0,01	2,41	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Овощи из свеж капусты с картофелем	250	3,90	5,41	8,42	97,92	0,07	19,71	13,63	1,28	153,23	2,17	22,45	0,85	0,07	4,58	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Тефтели мясные	100	15,22	18,51	14,61	285,90	0,08	1,00	6,00	2,94	15,24	13,03	20,20	2,27	0,12	5,46	306	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Рис с овощами	180	4,06	5,01	42,74	232,30	0,06	1,80	16,20	0,35	13,80	0,03	34,28	0,74	0,04	2,39	360	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	35	1,12	0,22	9,88	80,45	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	0,00	5,00	0,62	0,01	2,00	9,5	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	925	27,55	33,70	121,76	993,70	0,28	28,96	35,83	6,94	305,11	15,22	99,81	6,55	0,27	19,43		

Полдник

Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	200	20,65	12,12	25,72	294,48	0,21	10,13	55,40	3,22	374,84	17,39	57,08	1,54	0,23	114,03	249	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	5,00	0,00	0,10	23,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП
Желей ягодный (смородина)	200	0,17	0,06	14,08	57,56	0,00	16,00	0,00	0,11	10,62	0,00	4,96	0,23	0,01	0,16	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	580	27,61	15,98	87,22	603,36	0,32	31,13	57,40	5,15	428,26	17,39	87,84	3,52	0,29	117,2		
Итого за завтрак+обед:		48,77	61,90	223,86	1648,14	0,57	30,1	154	9,69	593,63	24,9	175	9,48	0,6	37,15		
Итого за обед+полдник:		55,76	49,68	208,98	1503,89	0,60	60,1	93,2	12,70	733,47	32,6	188	10,1	0,6	136,6		

День 3 (среда)

Завтрак

Суджик из творога запеченный	200	33,64	20,57	31,55	445,87	0,28	0,85	100,01	0,69	375,39	31,36	42,80	1,13	0,51	3,51	241	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обучающихся во всех обр уч
Сметана	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перевалова 2013
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	580	35,82	29,85	75,39	713,59	0,34	14,68	130,0	1,40	410,82	31,41	61,03	3,78	0,55	6,92		

Обед

Огурцы свежие	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	5,00	0,00	0,10	23,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	250	5,37	5,63	19,56	150,35	0,23	6,50	0,00	2,45	36,30	0,00	38,10	1,96	0,08	4,30	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Голубцы с соусом	280	21,47	42,78	30,40	592,33	0,15	43,77	40,88	10,27	408,79	15,81	54,42	3,69	0,23	12,52	297	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	50	1,12	0,32	9,88	114,95	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	0,00	5,00	0,62	0,01	2,00	9,5	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	900	31,48	49,87	103,42	985,37	0,48	58,27	40,88	13,72	876,29	15,81	122,1	7,91	0,35	23,82		

Полдник

Говядина тушеная с картофелем	200	13,40	13,30	26,35	279,38	0,19	13,40	0,00	2,71	28,36	9,85	40,65	2,59	0,17	9,41	279	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из ягод быстрозамороженных	200	0,08	0,03	8,58	34,94	0,00	2,40	0,00	0,16	2,48	0,00	2,40	0,12	0,00	0,00	479	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Салат из свеклы с маслом раст.	100	0,52	3,63	3,03	46,87	0,01	3,44	0,00	1,62	12,74	0,00	7,58	0,48	0,01	2,41	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,30	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	560	18,32	18,70	68,80	518,21	0,26	19,29	0,00	5,51	58,18	9,85	58,42	3,92	0,21	11,82		
Итого за завтрак+обед:		47,31	79,42	177,81	1695,24	0,82	72,8	171	15,22	987,81	47,2	183	11,7	0,9	38,74		
Итого за обед+полдник:		38,81	68,37	171,23	1409,94	0,74	77,6	40,9	19,22	434,37	25,7	181	11,8	0,6	35,64		

День 4 (четверг)

Завтрак

Каша рисовая	230	1,06	1,99	49,80	299,57	0,06	0,69	31,00	0,23	145,62	3,47	41,73	0,66	0,17	11,48	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Булочка с изюмом или Выпечка	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,50	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	4,50	1,74	30,84	104,68	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	550	22,70	20,48	123,66	769,76	2,62	1,56	85,15	1,92	374,99	10,41	94,37	3,82	0,44	33,13		
Обед																	
Салат из свежей капусты	100	0,00	3,33	1,67	36,63	0,00	0,00	0,00	1,47	0,05	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	57	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Суп картофельный с мясными фрикадельками	205	2,08	2,35	15,90	94,82	0,12	10,98	0,00	1,12	18,52	0,00	25,61	0,96	0,08	5,04	256/308	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Фрикадельки мясные	45	9,58	7,92	4,79	128,73	0,04	0,45	0,00	0,36	9,75	8,88	12,11	1,45	0,09	4,31	308	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Биточки рыбные	100	20,65	4,22	16,56	186,85	0,12	1,16	12,50	2,22	402,90	18,15	37,24	0,85	0,10	151,08	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Пюре картофельное	200	4,37	6,59	29,31	194,09	0,19	15,55	20,25	0,21	56,39	0,84	39,16	1,42	0,16	10,61	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,0	0,00	19,00	0,00	14,72	480,1	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	0,00	5,00	0,62	0,01	2,00	9,5	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	930	40,62	25,01	124,49	956,11	0,54	28,93	192,8	6,07	611,31	27,87	141,4	486,2	0,49	174,8		
Полдник																	
Котлеты рубленые (из птицы)	100	17,88	15,79	14,90	273,24	0,08	1,40	52,60	1,07	46,57	15,83	19,40	1,44	0,13	6,43	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Изделия макаронные отварные	180	6,97	5,27	44,46	253,19	0,11	0,00	16,20	1,00	25,87	0,03	10,87	1,12	0,03	1,43	340,0	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Соус томатный	40	0,65	2,35	2,82	35,00	0,01	0,51	13,80	0,12	12,85	13,06	3,36	0,15	0,01	0,001	331	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,40	0,00	1,26	0,33	0,00	0,28	481	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	2,25	0,87	15,42	157,02	0,03	0,00	0,00	0,51	7,05	0,00	3,90	0,36	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	510	29,01	43,61	79,79	827,71	0,42	1,40	42,00	2,82	81,29	26,66	34,40	2,75	0,21	1,54		
Итого за завтрак+обед:		63,32	45,49	248,11	1655,18	3,17	30,3	278	7,99	886,30	38,7	236	490	0,9	208,0		
Итого за обед+полдник:		69,63	68,62	204,24	1713,13	0,96	30,3	235	8,89	662,61	54,5	176	489	0,7	176,4		
День 5 (пятница)																	
Завтрак																	
Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93	0,11	0,47	94,03	0,98	187,23	23,62	31,09	3,57	0,72	31,22	231	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Зеленый горошек	50	1,55	0,10	3,25	20,10	0,06	5,00	0,00	0,10	78,00	0,00	10,50	0,35	0,03	2,50	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,03	0,00	4,00	1,40	11,60	0,00	8,00	0,84	0,02	0,00	9	ППП
Хлеб из муки пшеничной	40	4,50	1,74	30,84	104,68	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	550	32,69	35,99	73,17	747,83	0,26	5,47	98,03	3,50	294,58	23,62	57,39	5,50	0,78	33,72		
Обед																	
Салат "Мозайка"	100	2,88	7,38	10,18	118,60	0,09	7,03	0,01	2,89	37,23	1,27	25,20	0,95	0,11	6,27	94	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Борщи с капустой и картофелем	250	3,04	10,40	17,74	179,89	0,06	15,04	13,63	1,49	112,18	2,17	26,55	1,36	0,07	6,25	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Бефстроганов из сердца гов. отварного	100	17,35	6,20	5,83	152,19	0,37	4,36	35,09	0,10	83,14	211,0	28,89	4,92	0,79	2,94	275	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Каша гречневая	180	7,59	6,43	34,33	225,17	0,36	0,99	16,28	0,53	12,62	0,03	119,8	4,02	0,13	3,53	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,34	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	890	38,61	31,04	130,86	913,40	0,86	29,43	64,86	7,77	305,27	214,4	214,7	13,34	1,12	23,59		

Полдник

Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,13	9,65	71,54	425,55	0,14	0,22	37,11	0,49	140,24	8,68	43,34	1,56	0,20	4,18	205	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ. Перевалова 2013
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	18,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	3,00	1,16	20,56	157,02	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	550	17,14	19,27	122,08	730,34	0,25	43,82	67,11	1,59	192,10	8,73	61,22	2,31	0,25	5,08		
Итого за завтрак+обед:		68,30	67,93	194,01	1661,33	1,12	34,9	163	11,27	649,85	238	272	18,8	1,9	57,31		
Итого за обед+полдник:		52,75	51,22	242,94	1643,73	1,11	73,2	132	9,26	547,37	223	276	15,7	1,4	28,67		
Итого за завтрак+обед за 5 дней:		309,67	312	1051,15	8256,50	8,77	347	1139	52,25	3748,0	386	1056	1020	5,1	374,9		
Итого за обед+полдник за 5 дней:		292,91	301	1028,66	7994,54	4,35	275	777	58,96	2857,1	375	1190	1020	3,9	409,6		

День 6 (понедельник)

Завтрак

Каша овсяная	230	4,80	11,08	23,91	214,52	0,11	0,39	37,54	0,45	93,98	2,01	38,21	0,93	0,12	8,07	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,43	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Творог для детского питания	45	9,00	4,50	1,50	84,50	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	9,00	11,50	0,20	0,14	0,00	ПП	ПП
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП
Хлеб из муки пшеничной	40	4,50	1,74	30,84	104,68	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	560	24,19	23,32	87,54	689,04	2,64	1,36	82,54	2,27	361,26	14,61	94,31	4,00	0,44	26,87		

Обед

Огурцы консервирован.	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	5,00	0,00	0,10	23,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	36/37	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Щи из свеж капусты с картофелем	250	3,90	5,41	8,42	97,92	0,07	19,71	13,63	1,28	153,23	2,17	22,45	0,85	0,07	4,58	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Печень по-строгановски	100	14,92	10,27	4,23	169,01	0,24	25,45	8888	0,86	358,83	14,45	17,75	5,26	1,66	12,29	284	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68	0,19	15,55	20,25	0,21	56,39	0,84	39,16	1,42	0,16	10,61	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	950	27,41	22,75	93,17	947,38	0,59	71,31	4368	3,18	702,41	17,46	107,6	9,77	1,94	34,47		
Полдник																	
Запеканка со свежими плодами	240	11,00	16,71	57,46	424,23	0,26	4,44	55,21	0,42	175,47	4,03	62,92	2,65	0,20	15,45	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Булочка "Любимая"	50	4,41	3,76	24,36	148,98	0,06	0,08	10,11	0,59	26,18	1,02	7,56	0,53	0,06	2,88	544	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	476	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	550	19,92	22,26	125,50	781,98	0,39	4,52	65,31	2,02	216,11	5,05	78,28	3,93	0,28	18,33		
Итого за завтрак+обед:		51,60	46,06	180,71	1346,07	3,23	72,7	4450	5,45	1063,7	32,1	202	13,8	2,4	61,35		
Итого за обед+полдник:		47,33	45,00	218,67	1469,01	0,98	75,8	4433	5,20	918,52	22,5	186	13,7	2,2	52,80		
День 7 (вторник)																	
Завтрак																	
Каша пшеничная	230	6,61	5,83	31,66	205,58	0,16	0,52	20,01	0,13	117,18	2,63	40,97	1,05	0,13	9,63	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Выпечка п/п	50	6,20	3,71	21,50	144,15	0,07	0,14	9,01	0,98	50,20	3,51	9,42	0,49	0,08	2,08	559	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,02	0,72	18,00	0,00	145,38	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	4,50	1,74	30,84	104,68	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	550	23,53	18,07	97,67	647,44	0,33	1,45	73,02	2,17	348,85	12,06	78,50	2,49	0,42	22,51		
Обед																	
Икра из кабачков	100	1,20	4,70	7,70	77,90	0,03	9,60	0,00	2,10	32,00	0,00	13,00	0,80	0,03	0,00		Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Суп картофельный с рыбой	250	10,22	5,15	14,19	144,01	0,12	9,35	8,00	1,78	118,83	8,36	47,20	1,23	0,13	4,87	134	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Тефтели мясные	100	15,22	18,51	14,61	285,90	0,08	1,00	6,00	2,94	15,24	13,03	20,20	2,27	0,12	5,46	306	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Макаронные изделия отварные	180	6,97	5,27	44,46	253,19	0,11	0,00	16,20	1,00	25,87	0,03	10,87	1,12	0,03	1,43	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов сухих (сухофрукты)	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,0	0,00	19,00	0,00	14,72	480,1	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,06	0,00	0,00	0,85	11,75	0,00	6,50	0,60	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	870	37,98	34,71	140,10	972,35	0,40	20,75	190,2	8,51	315,63	21,42	118,6	487,0	0,36	15,75		
Полдник																	
1. Фарш из мяса птицы (курица)	200	22,27	20,54	25,04	374,05	0,21	14,19	60,84	2,13	46,68	18,77	49,66	2,70	0,23	11,40	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2. Огурцы консерв. (без уксуса)	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	5,00	0,00	0,10	23,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3. Напиток вишневый	200	0,10	0,02	9,26	37,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,68	0,00	3,12	0,08	0,00	0,24	474	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4. Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП

Хлеб из муки пшеничной	60	3,75	1,45	25,70	130,85	0,06	0,00	0,00	0,85	11,75	0,00	6,50	0,60	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	550	26,91	22,11	61,70	553,46	0,29	20,99	60,84	3,12	86,11	18,77	73,28	3,99	0,27	14,64		
Итого за завтрак+обед:		61,51	52,78	237,77	1672,13	0,77	22,2	263	10,89	664,48	33,5	197	489	0,8	28,26		
Итого за обед+полдник:		64,90	56,82	201,80	1578,15	0,69	41,7	251	11,63	401,74	40,2	193	491	0,4	30,39		
День 8 (среда)																	
Завтрак																	
Каша рисовая	230	7,06	7,99	49,86	299,57	0,06	0,69	31,05	0,25	145,62	3,47	41,73	0,66	0,17	11,48	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,02	0,72	18,00	0,00	145,38	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	419	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	107,49	0,01	0,21	78,00	0,15	66,00	6,96	10,50	0,30	0,09	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Первоапрель 2013
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП
Хлеб из муки пшеничной	50	4,50	1,74	30,84	130,85	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	550	24,00	32,63	109,33	827,23	0,18	1,62	159,1	2,22	378,10	14,08	80,83	2,26	0,46	23,18		
Обед																	
Салат из свеклы с маслом раст.	100	0,52	3,63	3,03	46,87	0,01	3,44	0,00	1,62	12,74	0,00	7,58	0,48	0,01	2,41	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Рассольник ленинградский	250	2,42	3,45	17,10	109,14	0,11	9,27	3,75	1,31	45,23	0,14	26,19	0,97	0,08	5,11	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Котлеты рубленые (из птицы)	100	17,88	15,79	14,90	273,24	0,08	1,40	52,60	1,07	46,57	15,83	19,40	1,44	0,13	6,43	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Капуста тушеная	200	4,13	6,47	18,85	150,20	0,05	0,50	0,00	3,11	99,81	72,25	37,17	1,45	0,07	0,00	321	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	970	33,48	50,83	127,90	1102,95	0,57	15,71	45,75	5,31	207,89	26,80	78,61	5,17	0,31	12,78		
Полдник																	
Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Напиток фруктовый	200	2,00	0,20	20,20	90,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	0,00	8,00	2,80	0,02	0,00	484	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	2,24	0,44	19,76	157,02	0,06	0,00	0,00	0,85	11,75	0,00	6,50	0,60	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	550	21,24	15,69	104,66	644,83	0,24	14,22	95,20	2,49	127,29	7,44	45,89	7,05	0,18	3,40		
Итого за завтрак+обед:		57,48	83,46	237,23	1930,18	0,75	17	205	7,53	585,99	40,9	159	7,43	0,8	35,96		
Итого за обед+полдник:		54,72	66,52	232,56	1747,78	0,80	29,9	141	7,80	335,18	34,2	124	12,2	0,5	16,18		
День 9 (четверг)																	
Завтрак																	
Омлет	200	20,88	22,47	3,90	301,37	0,12	0,36	21,15	0,94	157,05	20,87	26,49	3,83	0,74	35,76	232	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Зеленый горошек	50	1,55	0,10	3,25	20,10	0,06	5,00	0,00	0,10	78,00	0,00	10,50	0,35	0,03	2,50	22	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2017
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

Хлеб с изюмом или Виссера	50	4,05	3,75	24,35	197,94	0,04	0,00	0,00	0,00	27,80	0,00	9,34	0,00	0,00	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Хлеб из муки пшеничной	80	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Итого за завтрак:	580	21,54	20,00	78,02	466,30	0,11	0,00	0,00	1,02	39,90	0,00	15,14	0,72	0,02	0,00	1,00	

Обед

Суп из кабачков	100	1,20	4,70	7,70	77,00	0,00	0,00	0,00	1,10	12,00	0,00	13,00	0,00	0,00	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Суп вермишелевый на кур/б	250	1,50	4,40	13,40	112,50	0,00	1,50	15,00	0,00	33,20	0,00	8,40	0,00	0,00	1,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Суп куриный	280	22,00	28,10	74,70	801,97	0,14	7,50	27,50	0,00	39,82	17,14	39,10	2,30	0,17	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Компот из плодов свежих (блоки)	200	0,12	0,12	22,92	49,24	0,00	0,00	0,00	0,00	5,40	0,00	2,70	0,72	0,00	0,00	0,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	18,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	10,00	0,00	10,00	1,24	0,00	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Итого за обед:	870	26,05	24,37	131,80	986,76	0,29	21,50	25,50	0,36	100,12	17,14	60,80	4,27	0,20	0,00	1,00	

Полдник

Печенье рубленые куриные	100	17,80	13,70	14,90	273,20	0,08	1,40	32,00	1,00	46,70	15,84	19,40	1,45	0,14	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Салат картофельное	180	3,93	3,93	26,30	174,00	0,19	13,25	20,25	0,21	36,30	0,84	20,16	1,42	0,10	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Кукуруза консервированная	50	3,15	2,45	30,00	162,65	0,19	0,00	0,00	0,65	50,00	0,00	52,00	1,80	0,07	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Компот из плодов сушеных	200	0,48	0,04	14,83	61,57	0,00	0,00	120,00	0,00	14,04	0,00	11,04	300,00	0,02	0,00	0,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Хлеб из муки пшеничной	45	1,50	0,58	10,28	117,75	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Итого за полдник:	550	26,84	24,70	96,40	724,50	0,29	17,55	192,9	2,27	171,71	16,68	124,2	363,0	0,41	0,00	1,00	
Итого за завтрак+обед:		48,43	44,44	202,57	1649,99	0,39	28,8	202	12,81	468,81	33,8	149	11,4	1,1	0,00	1,00	
Итого за обед+полдник:		39,61	43,14	227,45	1774,28	0,79	38,9	263	11,42	359,83	33,8	220	371	0,7	0,00	1,00	

День 10 (пятница)

Завтрак

Каша гречневая молочная	230	8,20	10,88	29,17	247,38	0,14	0,99	42,09	0,54	208,03	5,00	73,89	1,91	0,27	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,00	0,07	26,00	0,03	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Какао-напиток на молоке	200	3,57	3,80	9,10	86,50	0,02	0,00	13,00	0,01	126,24	3,00	31,00	0,99	0,14	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Итого за завтрак:	600	19,29	19,77	78,91	571,14	0,27	11,06	83,09	1,54	386,37	10,32	125,2	5,92	0,48	0,00	1,00	

Обед

Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	100	0,00	3,33	1,67	36,63	0,00	0,00	0,00	1,47	0,05	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	250	5,37	5,63	19,50	150,35	0,23	6,50	0,00	2,45	36,30	0,00	38,10	1,94	0,08	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014
Котлета рыбная	100	20,65	4,22	16,50	186,85	0,12	1,16	12,50	2,22	402,90	18,15	37,24	0,85	0,10	0,00	1,00	Для обуч образовательных организаций Кучук, 2014

Картофель отварной, резаный	180	3,68	5,68	29,68	184,56	0,22	18,18	18,00	0,24	27,99	0,03	41,81	1,65	0,15	9,63	348	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,0	0,00	19,00	0,00	14,72	480,1	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,24	0,44	19,76	137,94	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	890	34,09	19,92	126,61	948,60	0,65	26,64	190,5	7,08	590,94	18,18	144,5	486,0	0,39	169,0		
Полдник																	
Суфле творожное запеченное	150	22,86	14,75	23,12	316,65	0,19	0,71	66,02	0,49	258,17	21,72	31,90	0,99	0,40	6,13	242	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обучающихся во всех обр уч Могилынский 2011
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Напиток из плодов сухих (исюм)	200	0,37	0,08	18,52	76,27	0,02	0,00	0,08	0,08	13,04	0,00	6,72	0,50	0,01	0,00	475	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	3,75	1,45	25,70	157,02	0,06	0,00	0,00	0,85	11,75	0,00	6,50	0,60	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	550	27,99	16,53	92,53	630,80	0,34	42,53	66,10	1,69	327,85	21,72	62,75	2,37	0,46	6,64		
Итого за завтрак+обед:		53,48	39,69	205,52	1393,21	0,91	38,3	274	8,62	977,30	28,5	270	492	0,9	196,7		
Итого за обед+полдник:		62,07	36,43	219,14	1452,87	0,98	69,2	257	8,77	918,79	39,9	207	488	0,8	175,6		
Итого за завтрак+обед за 5 дней:		285,51	288,4	1062,80	7991,58	4,21	177	5294	44,29	3760,2	174	977	1014	5,9	386,4		
Итого за обед+полдник за 5 дней:		288,03	267,9	1099,62	7962,09	4,33	236	5345	45,03	2934,1	171	930	1376	4,8	307,6		
Итого за завтрак+обед за 10 дней:		595,18	606,9	2113,95	16248,1	14,98	424	6433	94,55	7308,3	560	2034	2034	11,0	761,2		
Итого за обед+полдник за 10 дней:		580,94	568,8	2128,27	15936,4	8,48	531	6122	194,0	3791,1	546	2029	2396	8,7	717,2		

Средняя стоимость завтрака, полдника по меню 12-18 лет - 85 руб.

Средняя стоимость обеда по меню 12-18 лет - 125 руб.

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения

Приказ № 2 к договору №15 от 31.01.2022г.
 МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
 "УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МУН ОП "Солнечногорск"
 О.Д. ШКОЛЫК

Вариант № 2

Примерное 10 дневное меню на 2022г. - 2023г.

Наименование	Энергетическая ценность					Витамины				Минеральные вещества				ЭЭ, ккал	L, мг	Ж, г	№ по сборнику	Питательная ценность
	Высв.	Белок	Жиры	Углеводы	Энергетич. ценность	В, мг	С, мг	А, мкг	Е, мг, тыс. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг					
	г	г	г	г	ккал													
День 1 (понедельник)																		
Завтрак																		
Макаронные изделия с сыром	200	15,00	15,64	48,96	378,98	0,13	0,22	93,20	1,24	85,54	7,44	23,79	1,45	0,13	1,40	226		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Кофейный напиток с сахаром на молоке	200	4,29	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	163,28	3,60	32,80	1,74	0,16	18,30	418		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Фрукты свежие по сезону	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,00	0,24	42,00	0,00	13,20	0,12	0,04	0,00	399		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	85	4,13	1,60	28,27	143,94	0,06	0,00	0,00	0,34	12,97	0,00	7,15	0,66	0,00	0,00	18		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	605	24,37	19,32	102,65	684,52	2,68	46,54	113,20	1,62	300,84	11,04	75,94	3,97	0,32	30,30			
Обед																		
Суп из кабачков	180	1,20	4,70	7,70	77,90	0,03	9,60	0,00	2,10	32,00	0,00	13,00	0,80	0,03	0,00	25		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Суп вермишелевый на бульоне	200	2,31	4,40	11,65	113,28	0,05	1,50	11,00	0,41	10,20	0,00	8,40	0,48	0,02	1,55	156		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Буженина из мяса птицы (курица)	200	31,77	28,75	31,06	823,87	0,30	19,87	85,18	2,98	48,36	26,28	69,32	3,76	0,32	15,95	234		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,79	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	433		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	600	39,26	38,93	117,85	977,64	0,44	31,77	206,18	4,19	231,25	26,28	118,24	486,60	0,42	21,50			
Полдник																		
Котлеты рубленые (говядина)	180	14,90	14,42	12,85	240,78	0,07	0,00	0,00	1,81	12,91	13,02	18,69	2,20	0,11	4,90	302		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Каша гречневая	180	7,59	6,43	34,23	225,17	0,26	0,00	16,20	0,53	12,62	0,03	119,76	4,02	0,13	3,53	341		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Салат из моркови с растительным маслом	90	0,61	2,05	3,24	33,82	0,03	2,35	0,00	1,07	12,69	0,00	17,86	0,33	0,03	2,33	38		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	476		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18		Для обуч. образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	570	26,30	24,10	83,72	486,20	0,40	2,35	16,20	4,89	47,99	13,05	161,51	7,86	0,28	16,74			
Итого за завтрак+обед:	615	57,73	57,73	207,34	1276,73	3,10	78,32	373,38	6,19	532,22	37,35	196,53	496,27	0,75	41,77			
Итого за обед+полдник:	657	63,64	63,64	201,20	1433,85	0,84	34,12	276,38	10,29	279,24	39,34	279,76	493,66	0,71	32,29			

День 2 (Вторник)
 Завтрак

	180	6,61	3,53	31,86	203,58	0,18	0,52	20,01	0,13	117,18	2,63	40,97	1,05	0,13	9,63	199	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	40	1,00	1,92	29,76	166,80	0,07	0,00	4,00	1,40	11,80	0,00	8,00	0,84	0,02	0,00	9	ПП
	18	0,78	8,21	0,08	74,89	0,00	0,00	20,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для пита, Переелков 2013
	20	4,04	3,90	0,00	71,66	0,01	0,14	32,00	0,10	44,00	4,64	7,00	0,20	0,06	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	300	2,40	2,36	9,73	71,66	0,00	0,48	12,00	0,00	100,45	3,40	11,20	0,10	0,10	7,20	378	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за завтрак:	300	31,23	28,20	182,10	747,63	0,28	1,14	118,01	2,79	288,52	9,72	74,97	2,93	0,34	17,73		

Обед

	100	0,52	3,83	3,03	46,87	0,01	3,44	0,00	1,62	12,74	0,00	7,58	0,48	0,01	2,41	82	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	200	3,90	3,43	8,43	97,02	0,07	78,71	13,63	1,28	133,23	2,17	22,45	0,83	0,07	4,58	157	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	100	13,23	18,51	14,61	283,90	0,08	1,00	8,00	2,84	13,24	13,03	20,20	2,27	0,13	3,46	306	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	180	9,36	3,01	43,74	232,30	0,06	1,80	14,20	0,35	13,80	0,05	34,28	0,74	0,04	2,79	360	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	300	0,12	0,11	22,80	61,24	0,01	3,90	0,00	0,08	3,40	0,00	2,70	0,72	0,03	0,80	451	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	20	1,20	0,38	10,28	32,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	40	2,36	0,66	20,64	177,94	0,04	0,00	0,00	0,36	190,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за обед:	800	27,83	33,78	121,76	946,51	0,28	28,28	28,63	4,94	380,21	18,63	89,81	6,28	0,27	19,43		

Полдник

	300	20,63	13,12	25,72	284,48	0,21	10,13	15,90	3,23	374,34	17,39	37,08	1,54	0,23	114,03	249	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	3,00	0,00	0,10	33,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	34	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	20	1,20	1,90	14,83	81,40	0,02	0,00	2,00	0,70	3,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП
	200	0,17	0,06	14,08	57,56	0,00	16,00	0,00	0,11	10,62	0,00	4,96	0,23	0,01	0,16	430	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	20	1,20	0,38	10,28	32,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за полдник:	100	27,81	15,98	87,23	463,36	0,32	31,13	17,40	3,53	428,36	17,39	87,64	3,82	0,29	117,19		
Итого за завтрак+обед:	40,77	42,90	22,84	1408,74	6,17	39,10	133,84	8,69	292,63	24,95	174,78	8,48	0,61	37,15			
Итого за обед+полдник:	33,14	49,68	298,88	1801,89	0,60	40,09	81,23	12,10	731,47	32,42	187,64	10,07	0,53	134,62			

День 3 (ср.)

Завтрак

	200	33,64	20,57	31,55	445,87	0,28	0,85	100,01	0,89	375,29	31,36	42,80	1,33	0,51	3,51	241	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	30	2,20	0,08	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,80	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обучения по спец обуч
	200	0,00	0,00	3,98	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	10,20	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016

	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для спец. Перевозки 2013
	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Итого за завтрак:	580	35,82	29,85	75,39	713,59	0,34	14,68	130,01	1,40	410,82	31,41	61,03	3,78	0,55	6,92		

Обед

	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	5,00	0,00	0,10	23,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	3637	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	250	5,37	5,63	19,56	150,35	0,23	6,50	0,00	2,45	36,30	0,00	38,10	1,96	0,08	4,30	132	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	280	21,47	42,78	30,40	592,55	0,15	43,77	40,88	10,27	408,79	15,81	54,42	3,69	0,23	12,52	297	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	200	0,10	0,04	20,72	83,64	0,00	3,00	0,00	0,20	3,40	0,00	3,00	0,18	0,00	0,00	457	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Итого за обед:	890	31,48	49,57	102,42	981,74	0,48	58,27	40,88	13,72	576,19	15,81	132,12	7,91	0,35	23,82		

Полдник

	200	13,43	13,36	26,35	279,38	0,19	13,45	0,00	2,71	28,86	9,85	40,65	2,59	0,17	9,41	279	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	200	0,08	0,03	8,58	34,94	0,00	2,40	0,00	0,16	2,48	0,00	2,40	0,12	0,00	0,00	479	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	100	0,52	3,63	3,03	46,87	0,01	3,44	0,00	1,62	12,74	0,00	7,58	0,48	0,01	2,41	82	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Итого за полдник:	560	18,52	18,77	68,80	518,21	0,26	19,29	0,00	5,51	58,18	9,85	58,42	3,92	0,21	11,82		
Итого за завтрак+обед:		67,31	79,42	177,81	1695,24	0,82	72,94	170,89	15,12	987,01	47,21	182,15	11,69	0,90	30,74		
Итого за обед+полдник:		50,01	68,33	171,23	1499,94	0,74	77,56	40,88	19,22	634,37	25,66	180,54	11,83	0,56	35,64		

День 4 (четверг)

Завтрак

	230	7,06	7,99	49,86	299,57	0,06	0,69	31,05	0,25	145,62	3,47	41,73	0,66	0,17	11,48	202	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
Итого за завтрак:	560	22,70	20,48	123,66	769,76	2,62	1,56	85,15	1,92	374,99	10,41	94,37	3,82	0,44	33,13		

Обед

	100	0,00	3,33	1,67	36,63	0,00	0,00	0,00	1,47	0,05	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	37	Для обуч образовательных организаций Кузб. 2016
--	-----	------	------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	----	-------------------------------------------------

Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	2,09	2,25	15,90	94,82	0,12	10,88	0,00	1,22	18,22	0,00	22,61	0,96	0,00	8,04	226,028	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Фрикадельки мясные	45	9,58	7,92	4,79	126,73	0,04	0,43	0,00	0,26	9,75	8,88	12,12	1,45	0,00	4,11	708	
Бюлочки рыбные	100	20,65	4,22	18,36	188,83	0,12	1,16	12,90	2,23	402,80	18,18	71,24	0,83	0,10	117,08	246	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Пюре картофельное	180	3,93	3,93	28,29	174,68	0,19	18,83	20,24	0,21	96,39	0,84	39,48	1,82	0,16	19,82	254	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,08	29,10	119,29	0,00	0,80	180,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,00	0,03	0,00	492	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	137,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Итого за обед:	835	41,28	28,73	128,28	898,33	0,24	28,83	192,79	4,29	626,72	27,87	134,84	487,47	0,49	170,83		

Полдник

Пельмени с маслом сливочным	200	26,70	42,69	57,01	719,01	0,28	0,00	42,00	1,48	41,82	26,68	29,24	2,06	0,19	1,28	304	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Напиток яблочный	200	0,26	0,26	7,27	30,19	0,03	1,40	0,00	0,03	2,42	0,00	1,28	0,33	0,00	0,28	481	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	0,00	18	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Итого за полдник:	110	29,81	43,81	79,29	827,71	0,42	1,40	42,00	1,82	81,29	26,68	34,40	2,79	0,21	1,84		
Итого за завтрак+обед:		63,21	45,49	248,12	1933,18	1,17	20,49	272,90	7,09	946,34	38,27	222,87	496,99	0,92	207,99		
Итого за обед+полдник:		69,43	68,63	294,24	1713,13	0,99	20,23	234,79	6,09	662,92	34,33	178,83	488,48	0,69	176,29		

День 5 (пятница)

Завтрак

Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	7,22	279,83	0,11	0,47	94,03	0,98	187,23	23,62	31,09	3,37	0,72	21,23	231	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Зеленый горошек	50	1,38	0,10	7,23	20,10	0,06	5,00	0,00	0,10	28,00	0,00	10,50	0,28	0,03	2,50	23	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,63	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	403	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Печенье	40	3,00	3,92	28,28	166,80	0,03	0,00	4,00	1,40	11,60	0,00	8,00	0,84	0,02	0,00	8	[11]
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	137,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Итого за завтрак:	150	32,69	35,99	73,27	747,83	0,26	5,47	98,03	3,59	294,28	23,62	97,39	6,30	0,78	33,72		

Обед

Салат Мозайка	100	2,88	7,24	10,18	118,60	0,09	7,03	0,01	2,89	37,23	1,27	25,20	0,95	0,11	6,27	94	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Борщ с капустой и картофелем	200	3,94	10,40	17,64	179,89	0,06	23,04	13,83	3,49	112,18	2,17	25,55	1,26	0,07	6,23	119	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Бефстроганов из сердца гов. отварного	100	17,25	8,60	5,85	252,29	0,37	4,36	35,02	0,10	83,14	210,96	28,89	4,92	0,79	2,94	273	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Каша гречневая	180	7,29	8,45	34,23	225,17	0,26	0,00	18,20	0,53	32,82	0,03	119,76	4,02	0,13	3,53	341	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	85,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	491	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,80	0,24	0,01	0,00	18	Для учета образовательных учреждений Кучук, 2016

Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,04	0,00	0,00	0,36	150,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	890	35,61	31,94	120,86	959,38	0,86	29,43	64,86	7,77	353,27	214,42	214,70	13,34	1,12	23,89		
Полдник																	
Пюре рисовая с изюмом	200	13,13	9,65	71,54	423,55	0,14	0,22	37,11	0,49	140,24	8,68	43,34	1,56	0,20	4,18	205	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Молоко сливочное	10	0,08	8,23	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Первоапрель 2013
Фрукты свежие по сезону	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	5,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	550	17,14	19,27	122,08	730,34	0,25	43,82	67,11	1,50	192,10	8,73	61,22	2,31	0,25	5,08		
Итого за завтрак+обед:		65,30	67,83	194,83	1681,23	1,12	34,89	162,89	11,27	649,85	238,64	272,08	18,84	1,90	37,31		
Итого за полдник 5 дней:		52,75	51,22	242,94	1643,73	1,11	73,25	131,97	9,26	547,27	223,15	275,91	15,66	1,37	28,67		
Итого за завтрак за 5 дней:		309,67	312,47	1051,15	8256,50	8,77	246,75	1138,90	52,25	3748,02	385,82	1056,36	1020,23	5,89	374,88		
Итого за обед за 5 дней:		292,91	300,89	1028,68	7994,54	4,25	275,35	777,21	58,96	2887,06	375,30	1099,70	1020,20	3,88	409,60		

День 6 (понедельник)

Завтрак

Мука овсяная	230	4,80	11,08	23,91	214,52	0,11	0,39	37,54	0,45	93,98	2,01	38,21	0,93	0,12	8,07	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Кофейный напиток лавандовый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Сорго для детского питания	50	9,00	4,50	1,50	84,50	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	9,00	11,50	0,20	0,14	0,00	ПП	ПП
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	560	24,19	23,32	87,54	659,04	2,64	1,36	82,54	2,27	361,26	14,61	94,31	4,80	0,44	26,87		

Обед

Огурцы консерв/ Огурцы свежие	100	0,80	0,10	1,70	10,90	0,02	5,00	0,00	0,10	23,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Щи из свеж капусты с картофелем	250	3,90	5,41	8,42	97,92	0,07	19,71	13,63	1,28	153,23	2,17	22,45	0,85	0,07	4,58	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Печень по-строгановски	100	14,92	10,27	4,22	169,01	0,24	25,45	4333,89	0,86	358,83	14,45	17,75	5,26	1,66	12,29	284	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68	0,19	15,55	20,25	0,21	56,39	0,84	39,16	1,42	0,16	10,61	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22	0,01	5,60	0,00	0,03	6,26	0,00	1,68	0,15	0,00	0,00	450	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	29,64	137,94	0,04	0,00	0,00	0,36	150,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	950	31,53	24,13	123,61	837,69	0,63	71,31	4367,76	3,86	761,81	17,46	112,85	10,25	1,95	34,47		

Полдник

Хлеб из муки пшеничной	200	11,00	16,71	37,46	424,23	0,26	4,44	35,21	0,42	175,47	4,03	62,92	2,65	0,20	15,45	208	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб "Любимый"	50	4,41	3,76	24,36	148,98	0,06	0,08	10,11	0,59	26,18	1,02	7,56	0,53	0,06	2,81	544	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	476	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб из муки пшеничной	30	1,50	0,38	10,28	52,34	0,03	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за полдник:	510	16,92	21,19	104,94	677,30	0,35	4,53	45,31	1,34	206,71	5,05	73,08	3,43	0,26	18,33		
Итого за завтрак+обед:		31,40	46,06	280,71	1246,07	1,21	73,47	4490,31	5,45	1063,67	32,07	201,95	13,77	2,37	41,33		
Итого за обед+полдник:		47,31	45,00	218,67	1469,01	0,98	75,43	4433,08	5,20	918,52	33,51	185,92	13,79	2,21	52,80		

День 7 (вторник)

Завтрак

Хлеб из муки пшеничной	230	6,61	3,83	31,86	205,58	0,16	0,52	20,01	0,13	117,18	2,63	40,97	1,05	0,12	9,63	199	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб с творогом или сметаной п/п	50	6,20	3,71	21,80	146,15	0,07	0,14	9,61	0,08	50,20	3,31	9,42	0,49	0,08	2,08	539	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб (порциями)	14	2,32	2,45	0,00	75,83	0,00	0,07	36,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлебный напиток из молока	200	1,30	1,84	12,67	204,86	0,02	0,72	18,00	0,00	145,78	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	419	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	4,30	1,34	30,84	137,03	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за завтрак:	510	23,23	16,07	97,67	647,44	0,33	1,46	73,63	1,37	348,26	13,06	78,29	2,49	0,42	22,51		

Обед

Хлеб из кабачков	100	1,20	4,70	7,70	77,90	0,01	9,40	0,00	2,10	32,00	0,00	11,00	0,40	0,03	0,00		Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб картофельный с сметаной	200	10,22	5,16	14,19	144,01	0,12	9,35	8,00	1,78	118,83	8,38	47,29	1,23	0,13	4,87	134	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлебцы мисные	100	11,23	14,51	14,63	283,90	0,08	1,00	4,00	2,34	13,34	13,03	20,33	3,27	0,12	5,46	306	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлебцы макаронные изделия варные	180	6,97	5,27	44,46	251,19	0,11	0,00	16,30	1,00	25,87	0,03	10,83	1,12	0,03	1,43	340	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлебцы из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	100,00	0,00	19,00	0,00	14,72	400,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб из муки пшеничной	30	1,50	0,38	10,28	52,34	0,03	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,86	0,04	0,00	0,00	0,34	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за обед:	890	37,98	34,71	148,14	1024,69	0,40	20,75	190,30	8,61	315,63	31,42	118,29	484,97	0,36	15,75		

Полдник

Хлеб из мяса птицы (курица)	200	22,27	20,54	25,04	374,05	0,21	14,19	60,84	2,13	46,68	18,77	49,66	2,70	0,23	11,40	334	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлебцы консервы/Огурцы	100	0,30	0,10	1,70	10,90	0,01	3,00	0,00	0,10	23,00	0,00	14,00	0,60	0,02	3,00	3607	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлебцы вишневый	200	0,10	0,02	9,26	37,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,68	0,00	3,32	0,08	0,00	0,24	474	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016

Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,03	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за полдник:	220	24,66	21,24	46,28	474,91	0,26	20,29	60,84	3,61	79,06	16,77	69,38	3,63	0,28	14,64		
Итого за завтрак+обед:		61,21	62,78	227,77	1472,11	0,71	22,20	242,22	10,69	664,68	21,48	197,89	489,46	0,77	28,28		
Итого за обед+полдник:		64,99	54,82	201,80	1978,11	0,69	41,74	251,04	11,63	401,74	48,19	191,87	490,93	0,63	28,29		

День 8 (среда)

Завтрак

Каша гречневая молочная	230	8,20	10,88	29,17	247,38	0,14	0,29	42,09	0,26	108,03	5,60	73,89	1,81	0,27	16,71	191	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Сыр (порциями)	16	2,31	2,81	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,30	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Фрукты свежие по сезонности	180	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,30	18,00	0,00	8,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Какао-напиток на молоке	200	2,87	2,80	9,10	86,30	0,00	0,60	15,00	0,01	126,24	3,00	31,00	0,99	0,14	9,00	415	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	20,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за завтрак:	600	19,29	19,77	78,91	871,14	0,27	11,66	83,09	1,64	386,27	18,21	128,19	5,92	0,48	27,71		

Обед

Салат из квашеной капусты/ из свежей капусты	180	0,00	3,33	1,67	34,61	0,00	0,00	0,00	1,47	0,05	0,00	0,00	0,01	0,00	0,00	57	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	280	5,37	5,61	19,86	180,31	0,23	6,50	0,00	2,45	36,30	0,00	38,10	1,96	0,08	4,30	132	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Котлета рыбная	180	20,65	4,22	16,36	186,81	0,12	1,16	12,50	2,22	403,99	18,15	37,24	0,85	0,10	131,08	256	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Картофель отварной, резанный	180	3,68	3,68	29,68	184,36	0,21	18,18	18,00	0,24	27,99	0,05	41,81	1,65	0,15	9,63	348	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Компот из плодов сухих	300	0,64	0,00	28,10	118,29	0,00	0,80	180,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	435	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб из муки пшеничной	40	4,50	1,74	20,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,70	91,36	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за обед:	800	34,89	19,71	126,61	826,76	0,68	26,84	290,59	7,08	599,94	18,18	144,47	484,09	0,29	169,61		

Поддник

Суфле творожное запеченное	130	22,80	14,75	22,12	216,85	0,19	0,71	46,00	0,49	238,17	21,72	11,80	0,99	0,40	6,13	242	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Соус вишневый	80	0,20	0,05	17,69	71,03	0,01	2,82	0,00	0,08	4,80	0,00	6,83	0,17	0,01	0,11	324	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Фрукты свежие по сезонности	180	0,80	0,20	7,20	35,00	0,06	18,00	0,00	0,20	33,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Напиток из плодов сухих (изюм)	240	0,27	0,08	16,52	76,23	0,02	0,00	0,08	0,08	13,04	0,00	6,72	0,80	0,01	0,00	475	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,80	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
Итого за поддник:	632	25,74	15,66	77,11	582,29	0,31	41,53	64,10	1,38	329,80	31,72	38,65	2,81	0,45	6,64		

День 9 (четверг)

Завтрак

Омлет	200	20,88	22,47	2,80	201,27	0,12	0,36	21,15	0,84	157,05	20,87	26,49	2,83	0,24	35,76	222	Для обуч образовательных организаций Кузбас, 2016
-------	-----	-------	-------	------	--------	------	------	-------	------	--------	-------	-------	------	------	-------	-----	---------------------------------------------------

Зеленый горошек	50	1,55	0,10	3,23	20,10	0,06	5,00	0,00	0,10	78,00	0,00	10,00	0,35	0,07	3,00	25	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2017
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,88	0,00	0,00	0,00	0,00	3,61	0,00	0,00	0,05	0,00	0,00	410	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Булочка с изюмом или выпечка п/п	50	4,43	3,77	26,31	157,74	0,06	0,08	10,10	0,00	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	3,85	573	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,01	0,07	0,00	0,00	1,03	14,10	0,00	7,80	0,73	0,03	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Итого за завтрак:	560	31,26	28,08	70,52	668,20	0,30	5,44	31,28	3,66	289,69	21,88	53,33	5,83	0,84	41,11		

Обед

Икра из кабачков	100	1,20	4,70	7,70	77,90	0,03	9,60	0,00	2,10	32,00	0,00	13,00	0,80	0,03	0,00		Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Суп вермишелевый на курб	200	2,51	4,42	15,65	132,38	0,05	1,50	15,00	0,41	10,20	0,03	8,40	0,48	0,03	1,55	106	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Плов куриный	280	22,50	28,11	54,74	561,97	0,14	7,26	55,53	6,08	35,82	17,14	59,15	2,39	0,17	4,81	331	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	3,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Итого за обед:	890	30,07	38,37	131,05	989,78	0,29	21,26	70,53	9,38	188,12	17,16	95,85	5,87	0,28	12,96		

Полдник

Биточки рубленые куриные	100	17,88	15,79	14,90	273,26	0,08	1,40	52,60	1,08	46,58	15,84	19,40	1,45	0,14	6,44	309	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68	0,19	15,55	20,25	0,21	56,39	0,84	39,16	1,42	0,16	10,61	354	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Кукуруза консервированная	50	5,15	2,45	30,00	162,65	0,19	0,00	0,00	0,65	50,00	0,00	52,00	1,85	0,07	2,60	29	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Компот из плодов сушеных	200	0,48	0,04	14,83	61,57	0,00	0,60	120,00	0,00	14,04	0,00	11,04	360,02	0,02	0,00	638	Для предприятий общепита при образовательных организациях Кумы, 2004
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Итого за полдник:	550	28,94	24,79	96,40	724,50	0,49	17,55	192,85	2,27	171,71	16,68	124,21	364,99	0,41	19,64		
Итого за завтрак+обед:		61,43	66,44	201,57	1649,99	0,59	26,79	101,78	12,01	468,81	39,04	149,18	11,39	1,09	54,07		
Итого за обед+полдник:		59,01	63,16	227,45	1714,28	0,78	38,91	263,38	11,62	359,83	33,84	220,06	370,86	0,66	32,60		

День 10 (питания)

Завтрак

Каша рисовая	230	7,06	7,99	49,86	299,57	0,06	0,69	31,05	0,25	145,62	3,47	41,73	0,66	0,17	11,48	202	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	13,67	104,86	0,02	0,72	18,00	0,00	145,38	3,60	16,80	0,14	0,16	10,80	419	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	107,49	0,01	0,21	78,00	0,15	66,00	6,96	10,50	0,30	0,09	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кумы, 2016
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для спец. Питание 2013
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ТН1

Мука пшеничная	40	1.00	1.15	30.36	104.68	0.04	0.00	0.00	0.68	9.40	0.00	1.30	0.48	0.01	0.00	18	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Итого за завтрак:	536	23.36	31.81	99.01	774.89	0.18	1.63	189.01	1.68	373.40	14.08	79.33	3.69	0.48	22.18		

Обед

Свежесыроежки с маслом	100	0.32	3.63	3.03	46.87	0.01	3.44	0.00	1.63	13.74	0.00	7.34	0.48	0.01	2.41	82	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Сметанник сметанный	200	3.42	3.43	17.70	109.14	0.11	9.27	3.76	1.31	48.31	0.14	24.19	0.97	0.08	5.11	122	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Сметанник с маслом сметанный	200	26.70	42.89	37.01	719.01	0.38	0.00	42.00	1.49	41.83	26.66	19.24	2.00	0.19	1.30	504	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Итого за обед:	500	0.10	0.04	30.73	87.64	0.00	3.00	0.00	0.30	3.40	0.00	3.00	0.18	0.00	0.00	457	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Мука пшеничная	20	1.50	0.38	10.28	33.34	0.00	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	3.60	0.34	0.01	0.00	18	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Мука ржано-пшеничная	40	3.24	0.44	14.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Итого за обед:	600	33.48	39.83	127.99	1183.89	0.27	14.71	45.78	2.31	307.80	26.66	78.61	3.37	0.31	11.78		

Полдник

Корочки с сыром	300	13.09	13.84	48.06	379.08	0.13	0.32	95.30	1.24	81.54	7.44	32.39	1.45	0.13	1.60	236	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Фрукты свежие по количеству	100	0.40	0.40	4.80	44.40	0.03	10.00	0.00	0.30	16.00	0.00	9.00	2.30	0.02	2.00	403	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Пирожок фруктовый	200	2.00	0.30	20.30	90.60	0.03	4.00	0.00	0.30	14.00	0.00	8.00	2.80	0.02	0.00	484	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Мука пшеничная	20	1.50	0.38	10.28	33.34	0.00	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	3.60	0.34	0.01	0.00	18	Для учета образовательной организации Кузнецкий 2016
Итого за полдник:	320	18.89	14.82	89.34	548.32	0.20	14.32	95.30	1.88	136.24	7.44	41.99	5.69	0.17	3.60		
Итого за завтрак+обед:		27.48	43.96	217.23	1826.12	0.71	17.37	204.80	7.53	383.99	40.88	119.44	7.47	0.77	21.94		
Итого за обед+полдник:		34.72	46.32	213.28	1747.79	0.49	39.03	140.95	7.30	335.14	24.34	134.90	13.23	0.49	16.18		
Итого полдник за 5 дней:		33.48	39.69	205.32	1393.31	0.92	38.70	271.59	8.42	977.35	34.50	248.44	491.92	0.86	196.72		
Итого полдник за 10 дней:		42.07	36.87	218.34	1452.87	0.96	48.17	294.60	8.77	918.79	39.99	207.32	488.37	0.85	175.65		
Итого за завтрак за 5 дней:		283.51	248.42	1062.80	7901.26	4.31	177.30	1092.70	46.29	1760.20	173.87	977.32	1013.94	5.87	384.25		
Итого обед за 5 дней:		288.62	267.93	1099.62	7963.09	4.23	295.37	1345.05	45.01	2034.00	170.49	928.57	1176.11	4.81	397.43		
Итого за завтрак за 10 дней:		395.18	400.90	2113.80	14248.08	14.99	424.61	4432.99	36.57	7308.34	319.86	2023.68	2034.21	10.96	747.24		
Итого за обед за 10 дней:		390.94	348.84	2128.27	13976.61	8.45	210.91	8722.34	103.89	3791.11	545.99	2029.28	2396.34	8.71	777.22		

Средняя стоимость завтрака, полдника по меню 12 - 17 лет - 85 руб.
 Средняя стоимость обеда по меню 12 - 17 лет - 125 руб.

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МУП ОП "Солнечногорск"



О.Д. Школьник

Ассортимент пищевых продуктов для организации
дополнительного питания и реализации в школьных буфетах

на январь-декабрь 2022-2023г.

Наименование пищевых продуктов	Масса (объем) порции, упаковки	Примечания
Молоко и кисломолочные продукты		
Молоко пастеризованное или стерилизованное, в т.ч. витаминизированное*	В мелкоштучной упаковке до 200 мл.	С м.д.ж. 2,5%, 3,2%, 3,5%
Молочные напитки, коктейли, пудинги, десерты промышленного производства	В мелкоштучной упаковке до 200 мл.	С массовой долей сахара не более 10%
Кисломолочные продукты (кефир, биокефир, ряженка, йогурты, фругурты и др.) с жизнеспособной микрофлорой*	В мелкоштучной упаковке до 200 мл.	С м.д.ж. 2,5%, 3,2%, с м.д. сахара, не более 10%, не подвергнутые термической обработке;
Хлебобулочные изделия		
Мучные печеные кулинарные изделия (пирожки с джемом, капустой, картофелем, рисом, пицца школьная и др.)	В ассортименте до 100гр.	
Кондитерские изделия, в том числе обогащенные витаминами и микроэлементами		
Вафли, печенье, в том числе витаминизированные, пряники, пастила, зефир, мармелад, шоколад, шоколадные конфеты, бисквитные пирожные (без масляного крема)	В порционной упаковке до 50 гр.	В ассортименте
Орехи и сухофрукты		
Орехи, сухофрукты, очищенные семена масличных культур, злаковые хлопья, сухофрукты и их смеси*	В потребительской упаковке до 50 гр.	В ассортименте
Напитки		
Соки и нектары плодовые (фруктовые)	В потребительской упаковке до 500 мл.	В ассортименте
Бутилированная вода для питья - минеральная питьевая, негазированная	В мелкоштучной упаковке, до 500 мл.	В ассортименте
Фрукты и овощи		
Свежие фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви и др.)	Мытые	

СОГЛАСОВАНО"
 Руководитель образовательного
 учреждения



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МУП ОП
 "Солнечногорск"
 О.Д. Школьник

Муниципальное унитарное предприятие общественного питания

"Солнечногорск"
 ПРЕЙСКУРАНТ ЦЕН

ГОТОВЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ, БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ

готовая продукция

С января 2022г

№	Наименование	Выход Изд., гр	Цена руб.
	Батончик "Баунти"	55	45
	Батончик "Милки вей"	26	20
	Жевательный мармелад "Крут Фрут"	30	12
	Мини - рулет Яшкино	35	12
	Вафли "Голландские"	36	15
	Конфеты "Чио Рио"	30	15
	Пирожные "Панкейк"	36	15
	Пирожные "НИРОВО" с вареной сгущенкой	32	15
	Печенье "Трио какао"	45	15
	Детский сувенир (Хрустящее чудо)	27	18
	Вафли "Джумка"	37	20
	Вафли в молочно - шоколадной глазури "Yota"	40	25
	Вафли "Сырные"	48	20
	Вафли "Fan Vanap"	35	20
	Драже хрустящий шарик с малиной "Yota"	40	30
	Кит Кат 4пальца шоколадная плитка	45	35
	Кукурузные хрупки	40	50
	"Меллер" "Тирамису"	38	40
	"Обыкновенное чудо" "Классическое"	40	25
	"Обыкновенное чудо" "Сливочное"	55	25
	Печенье затяжное	190	50
	Печенье слобное	137	50
	Печенье "Твикс"	55	45
	Печенье с клубникой	137	50
	Печенье "Чоко пай"	30	15
	Печенье "Чоко бой с карамелью"	45	50
	Шоколад "Аленка"	15	20
	Шоколадный батончик "Пикник"	45	25
	Шоколад "Боби фокс"	45	28
	Шоколад молочный бисквитные шарики Яшкино	85	45
	Шоколад "Альпен Голд" в ассортименте	85	55
	Вода минеральная "Сенежская" н/г	500	25
	Сок фруктовый в ассортименте	200	30

4	Ватрушка "Венгерская"	80	40
5	Слойка "Каприз" в ассортименте	80	40
6	Слойка с сыром	80	40
7	Булочка - мини "Бриошь"	60	30
8	Мини - слоба с маком в шоколадной глазури	60	30
9	Пицца	100	50
10	Сосиска запеченная в тесте	100	40
11	Слойка с ветчиной и сыром	80	40
12	Корж молочный	150	40
13	Плюшка "Московская"	150	40
14	Крендель "Купеческий"	90	40
15	Пирожки печеные в ассортименте	80	40
16	Слоба с маком в шоколадной глазури	90	40

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597414

Владелец Игнатова Светлана Валентиновна

Действителен с 17.02.2023 по 17.02.2024