

Психологическая поддержка детей и подростков в сложных жизненных ситуациях

Почему и зачем они убегают?



Основной причиной вашего ухода из дома является ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ. Верно? В результате стрессовой ситуации, страха последствий, борьба за власть (гнев на стойкость родителей), нежелание ходить в школу, а также злоупотребление психоактивными веществами происходит эмоциональный ответ, и для него остается единственная возможность как-то справиться — это покинуть пространство. Это один из вариантов совладения с ситуацией, но не всегда правильный!

На высоте эмоций нашему мозгу свойственны когнитивные искажения, особенно в подростковом возрасте. Чрезмерное обобщение, типа, «так всегда», «вечно вы мной недовольны», тоже вариант искажения. ЭТО МЕШАЕТ ПРИНИМАТЬ АДЕКВАТНЫЕ РЕШЕНИЯ, навык, умение решать проблемы попросту не развиты...

Важно понимать и осознавать, что такой вариант не решает вашу проблему, рано или поздно придется столкнуться с ней лицом к лицу и ИСКАТЬ ВЕРНЫЕ ОТВЕТЫ на все вопросы...

Почему возникло желание уйти из дома?

- ✚ Может быть это серьезный конфликт, связанный с непониманием взрослых; из-за ситуации, острой, по вашему мнению, несправедливости по отношению к вам, из-за обиды, нехватки внимания?
- ✚ Или это шантаж взрослых, попытка заполучить желаемое: не купили мне телефон – тогда переживайте за меня?
- ✚ Может из-за страха, боязни, жестокого обращения, стыда за родителей?
- ✚ Или вы подвергаетесь различным манипуляциям со стороны сверстников - «это круто», «это модно», которые также могут уйти из дома, не думая о том, как будут переживать родители.
- ✚ Или это попытка установить свое «место» в доме, показать свое «Я»? Ведь вам зачастую кажется, что родители не могут или не хотят этого понять, мотивируя это тем, что ты ещё не вырос и говорят очень популярную фразу «доживи до моих лет; ты не имеешь права; мы родители; мы старше – нам и решать, что тебе делать»?
- ✚ Или уход из дома – своего рода бунт, попытка показать самостоятельность, доказать, что вы личность и с вашим мнением тоже надо считаться?

✚ Может быть причины ухода в следующем:

- Постоянные упреки со стороны родителей и выяснение отношений, ссоры?
- Наличие агрессии со стороны одного или нескольких членов семьи?
- Рождение на свет в семье второго ребенка, чувство ревности?
- Развод родителей?
- Повторный брак и появление в доме чужого человека: отчима или мачехи?
- Излишняя опека, вызывающая раздражение? Отсутствие контроля?
- Дружба с плохой компанией?

Но несовершеннолетний, который ушел из дома в ночь и холод, не наделен жизненным опытом, как взрослые, у него только огромное количество эмоций, сложные ситуации, в которых ему сложно разобраться, и возможно ему необходима помощь.

Куда можно обратиться за помощью?

Центр психолого - медико - социального сопровождения

Нам можно позвонить по телефону с 9.00 до 18.00:

8 (4962) 62-26-16

Обращение может быть анонимным!

Мы находимся:

г/о Солнечногорск, ул. Вертлинская, 7, пом. 2

